

**Условия соревнований
по виду «Основы военной подготовки»
в рамках спортивно-массового мероприятия «Режим ЧС»**

Соревнования проходят **6 апреля 2025г. (воскресенье)** на полигоне ТОФ «Горностай» (бух. Щитовая). Состав команды – 4 человека без ограничения пола. Четыре возрастные группы (см. Положение).

Организационный сбор 350 руб. с участника. При необходимости отчетных документов, необходимо не позднее, чем за четыре дня до соревнований связаться с организаторами для выставления счета, в этом случае организационный сбор переводится от командирующей организации. В случае наличной оплаты отчетные документы не выдаются.

Команды, не прошедшие все этапы до 18.00, получают снятие на непройденных этапах.

Итоги будут подведены в течении недели после закрытия данного вида соревнований.

Для участия командам необходимо подать заявки по установленной форме (приложение № 1 Положения). Предварительные заявки принимаются в срок до 4 апреля 2025 г. включительно по электронному адресу kraev-tour@mail.ru. Заявки с подписью и печатью направляющей организации принимаются главным секретарём в день проведения соревнований на полигоне ТОФ.

При подаче заявки командам будут выданы зачётно-маршрутные листы, которые нужно будет обязательно отмечать у судьи по виду. После соревнований команда фотографирует зачётно-маршрутный лист и сдаёт его главному секретарю. Очередь на этапах регулируют судьи при **обязательной** подаче зачётно-маршрутного листа. Старт команд одновременный, команды самостоятельно выбирают порядок прохождения этапов.

Участники должны иметь: аптечку, рабочие перчатки, **КАСКИ** с регулируемым креплением под подбородком, рюкзаки на каждого участника, посуду (кружку, ложку, миску), термоизолирующие коврики, спортивную обувь, одежду, закрывающую все тело, три командных бинта размером не менее 7 м x 14 см (можно нестерильные), жгут, бумагу для записей с ручкой, резиновые медицинские перчатки, пустые пластиковые бутылки 0.5 л на каждого и другое оборудование, перечисленное в условиях этапов.

Желательно иметь: пневматическую винтовку с пульками (только группе С), сухой паёк, термос с чаем, питьевую воду до 1 л. Форма одежды – спортивная, которую не жалко порвать или испачкать, достаточно тёплая для преодоления этапов на улице.

Руководителям команд во время проведения соревнований (с начала инструктажа до окончания обработки протоколов) запрещается:

- вмешиваться в работу судей;
- создавать помехи для деятельности судейских бригад;
- помогать своей команде на этапах.

В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений команда снимается с данного этапа.

Вопросы, связанные с результатами выступления команды, принимаются к рассмотрению судейской коллегией в течение суток после вывешивания результатов в группе WatsApp «Режим ЧС».

Главный судья – Геращенко Георгий Васильевич. Тел +7 914 798 35 02

Главный секретарь – Емелина Татьяна Борисовна, тел. +7 902 484 15 65.

Программа соревнований:

10.30 – подача заявок, получение ЗМЛ.

11.00 – построение, открытие, разминка, старт соревнований.

18.00 – закрытие этапов.

Результат команд на этапах определяется по наименьшему беговому времени, по сумме штрафных или призовых баллов либо по сумме время+штраф. Штрафные баллы переводятся в время и прибавляются к беговому времени. 1 балл = 15 сек либо 5 сек (см. условия этапов). Результат команд в данном виде соревнований определяется по сумме мест, занятых командой на каждом этапе. В случае равенства результатов, предпочтение отдается команде, имеющей лучший результат на этапе «Полоса препятствий». В случае равенства и этого результата предпочтение отдается команде, имеющей меньшую сумму времени и штрафных баллов по всем этапам (призовые баллы не учитываются). Команды, имеющие снятие с этапа, занимают места после команд, прошедших все этапы и команд, прошедших больше этапов.

На некоторых этапах устанавливается контрольное время (КВ). По истечении этого времени команда должна прекратить работу на этапе, независимо от того, сколько человек успели выполнить задание.

Нарушение техники безопасности – снятие команды с этапа.

Все этапы проходятся на открытой природной местности. Необходимо иметь в виду, что часть этапов проходит ползком. В связи с погодными условиями на полигоне может быть сыро, рекомендуется иметь сменную одежду и обувь.

Вопрос о предоставлении горячего питания находится на стадии обсуждения (информация будет сообщена дополнительно).

Этапы

1. Смотр строя и песни.

Место команды определяется по сумме штрафных баллов. Перед началом движения команда строится в колонну по 2 человека. Капитан команды командует: «Становись, равняйся, смирно!». Далее командует: «Прямо с песней шагом марш!». Участники начинают движение, поют хором один куплет и припев песни, выходят за ограничение и останавливаются. Песня – любая, на выбор команды. Допускается использование музыкальных инструментов. Не допускается музыка на телефоне и т.п.

Штрафы: шаг не в ногу, нестройное пение, нечёткие, сбивчивые и путанные команды капитана – 1 б. за каждое нарушение.

2. Метание гранаты в цель.

КВ 5 мин. Участники команды надевают каски и бросают с положения лёжа по две гранаты по-очереди в зону (круг). Расстояние до зоны составляет до 10 м. Итог команды подводится по сумме призовых баллов (попаданий в зону с мишенью) всех членов команды.

Оценка: попадание в зону с мишенью 10 м – 1 балл,

непопадание в зону – 0 баллов.

3. Полоса препятствий.

КВ 10 мин. Участники команды бегут в касках. Старт одновременный, финиш по последнему участнику. На команду выдаётся два ящика из-под снарядов. Команда по два человека транспортируют ящики всю дистанцию до финиша.

- преодоление туннеля
- проползание по-пластунски под колючей проволокой;
- подъём по канату до ограничения;
- оббегание двух рядов колючей проволоки восьмёркой
- преодоление завала из брёвен;
- проползание под БТРом;

Этап на время. Штрафов нет, в случае нарушения участник совершает вторую попытку и движется дальше.

4. Сборка-разборка автомата Калашникова.

КВ 5 мин. Состав команды – 2 человека. Каждому участнику фиксируется время разборки и сборки автомата в целом.

Порядок неполной разборки:

отделить «магазин», проверить, нет ли патрона в патроннике (перевести переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода в положение автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола); вынуть пенал с принадлежностями из гнезда приклада, отделить шомпол, отделить крышку ствольной коробки, отделить возвратный механизм, отделить затворную раму с затвором, отделить затвор от затворной рамы, отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Порядок сборки:

Сборка автомата осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель).

Условия выполнения.

Автомат АК-74 со свинченным дульным тормозом-компенсатором (возможна другая модель) в собранном виде располагается на столе или на чистой подстилке. Участники находятся на исходном положении в 1 шаге от стола. По готовности участников подается команда: «Внимание! К разборке-сборке АК приступить!» Судья включает секундомер. Участник делает один шаг вперед, в установленной последовательности разбирает автомат, укладывая детали автомата в порядке разборки, после касания стола газовой трубкой со ствольной накладкой сразу начинает сборку АК.

Выполнив разборку-сборку АК, участник делает один шаг назад на исходное положение. Судья останавливает секундомер. Фиксируется время и допущенные ошибки.

Возможные ошибки:

1. Нарушена последовательность разборки-сборки АК;
2. Проверка наличия патрона в патроннике осуществлена не под углом 45-60 градусов от поверхности стола;
3. Не проведена проверка наличия патрона в патроннике;
4. Падение детали со стола;
5. Детали автомата уложены (разбросаны) не в порядке разборки;
6. Части автомата наложены одна на другую;
7. Не выполнена какая-либо операция (не вынут пенал, не отделен шомпол, не отделен затвор от затворной рамы, не отделен магазин и т.д.);
8. Травмированы руки участника;
9. Не до конца выполнена операция (не дослан шомпол, не спущен флажок фиксации газовой трубки со ствольной накладкой вследствие неправильного ее присоединения);
10. Не произведен спуск с боевого взвода или произведен спуск курка с присоединенным магазином.

Штрафы: 1 балл за каждую ошибку. 1 балл на данном этапе равен 5 сек.

Место команды по данному виду определяется по сумме времени двух участников с учетом штрафов.

5. Стрельба из автомата АКС.

Контрольное время 6 мин. Стрельба боевыми патронами в цель до 100 м из положения лёжа. Участникам выдаются наушники. По 3 выстрела на участника. Автомат заряжает судья. Стрельба одиночными выстрелами. Мишени вертикальные.

Оценка: каждое попадание в цель – 1 призовой балл. Результат команды определяется по сумме призовых баллов всех участников.

Команды группы «С» данный этап не проходят.

5 А. Только для группы С: стрельба из пневматической винтовки в цель до 10 м из положения лёжа.

КВ 10 мин. По 3 выстрела на участника. Винтовку заряжает судья. Стрельба одиночными выстрелами. Мишень – пластиковая бутылка 1.5 л. Пневматическая винтовка с пулями – командная; при ее отсутствии предоставляется судейская непристрелянная винтовка с пулями.

Оценка: каждое попадание в цель – 1 призовой балл. Результат команды определяется по сумме призовых баллов всех участников.

6. Стрельба из снайперской винтовки СВД.

КВ 6 мин. Стрельба боевыми патронами в цель до 100 м. из положения лёжа. Участникам выдаются наушники. По 2 выстрела на участника. Заряжает судья. Результат определяется по сумме попаданий.

Команды группы «С» данный этап не проходят.

7. Снаряжение патронами магазина автомата.

КВ 5 мин. 2 человека от команды, старт одновременный. Финиш команды определяется по последнему участнику. На столах в хаотичном порядке будут размещены макеты патронов и два магазина.

По команде участники начинают снаряжение магазина макетами патронов (по 30 шт.). По окончании снаряжения участники кладут полные магазины на стол, а инструктор останавливает секундомер.

Штрафы:

1. Падение патрона на землю - 1 балл за каждый.
2. Фальстарт – остановка и команды стартуют заново – 1 балл.

На данном этапе штраф 1 балл = 5 сек. Место команды по данному виду определяется по сумме времени работы и штрафного времени.

8. Приседания.

Выполняются полные приседания одновременно всей командой с шестом на плечах в течение 1 минуты. В случае, если участник отпустил шест, команда останавливается, пока участник не возьмется за шест, время команды при этом не

останавливается. Засчитываются только правильно выполненные попытки. По истечении 1 мин команда прекращает работу. Результат команды определяется по количеству приседаний **за 1 мин.**

9. Пресс.

Пресс – из положения «Лёжа» (лопатки касаются земли, ступни заведены под опору) в положение «Сидя», до касания локтями коленей одновременно всей командой, с шестом на плечах. В случае, если участник отпустил шест, команда останавливается, пока участник не возьмется за шест, время команды при этом не останавливается. По истечении 1 мин команда прекращает работу. Результат команды определяется по количеству подъёмов **за 1 мин.** Засчитываются только правильно выполненные попытки. Упражнение выполняется на земле, в связи с чем рекомендуется иметь свои коврики.

10. Маскировка на местности.

КВ 5 мин. Участники надевают маскировочные халаты, натягивают маскировочную сеть над условным «орудием» и прячутся на местности в заданном квадрате. Необходимо 3 мин пролежать неподвижно на своем коврике. Штрафы: за каждое движение 1 балл. Место команды определяется по минимальной сумме штрафных баллов.

11. Шаг разведчика.

КВ 5 мин. Команда строится в колонну по одному и транспортирует верёвку с судейскими пустыми консервными банками. Далее, двигаясь по обозначенному маршруту, перешагивая и проползая через «минные» растяжки с навешенными консервными банками, выходит за ограничение. Штрафы: за каждый звук банок 1 балл. Место команды определяется по минимальной сумме штрафных баллов.

12. Надевание средства индивидуальной бронезащиты СИБЗ.

КВ 5 мин. Участники надевают средства индивидуальной защиты Морского Пехотинца РФ из комплекта «Ратник» на время. Комплект представляет собой: шлем, бронежилет, очки противоосколочные, защита локтей и коленей. Место команды по

данному виду определяется по минимальному времени выполнения упражнения по последнему участнику.

13. Отделение в наступлении.

5 мин. Этап на время + штрафы. (См. Боевой устав сухопутных войск). Условия и изменения будут доведены на этапе исходя из реальной обстановки и возможностей. Необходимо атаковать и закидать «гранатами» окопы противника (в качестве гранат – командные пустые пластиковые бутылки 0.5 л). Команда стартует двойками. Между двойками должно быть не менее 10 метров до самого финиша. Часть дистанции (до флажков) проходится ползком, часть гусиным шагом (через условные «камышы»), часть бегом с поочерёдным прикрытием с колена друг друга не менее трёх раз каждый; перед бруствером окопа необходимо залечь и совершить бросок гранаты. Штрафы: несоблюдение способа и порядка прохождения частей этапа, нарушение контрольных линий (между флажками), нарушение расстояния между двойками, непопадание «гранатой» в окоп – 1 балл за каждое.

14. Поиск условной мины с помощью миноискателя.

Контрольное время 5 мин. Будет предоставлено специальное оборудование. Оценка: каждая найденная мина – 1 призовой балл.

15. Первая помощь при переломах

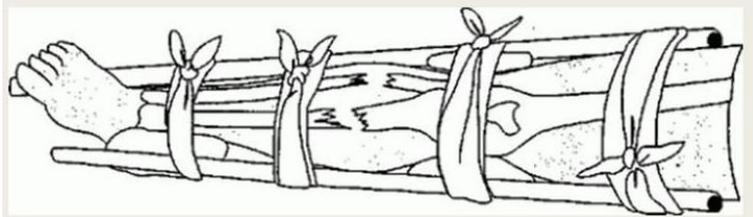
Один член команды является «пострадавшим», остальные оказывают ему первую помощь. Травмы: перелом голени, перелом позвоночника, перелом костей кисти (все три травмы у одного пострадавшего). Бинты командные, шины судейские (из подручных средств). Можно бинтовать одновременно голень и кисть, либо в любом порядке.

Иммобилизация при переломе голени

Перелом голени

Подручные предметы: палки, дощечки, ветки и т.д.

- Шины прибинтовывают с двух сторон голени. Вверху шина должна заходить выше коленного сустава, внизу – ниже голеностопного.



Шины закрепляются не менее, чем в трёх местах: выше колена, посередине голени, в районе щиколотки. Шины должны заходить на 10 см выше колена и на 10 см ниже пятки (т.е. выходить за пределы ноги).

Штрафы: шины закреплены менее, чем в трех местах либо не в том месте – 1 балл за каждое; шина не выходит за два сустава – 1 балл за каждый, общая разболтанность шин – 1 б.

Иммобилизация при переломе кисти руки

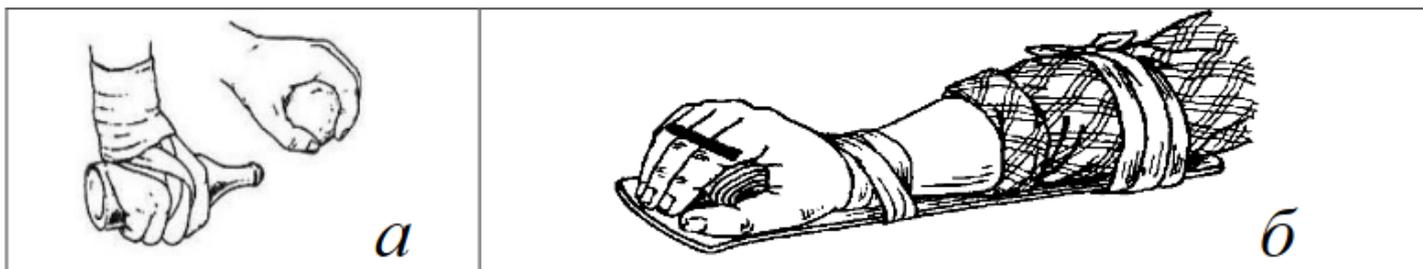


Рис. Иммобилизация пальцев кисти руки: а - с помощью пластиковой бутылки или мячика; б - с помощью ватно-марлевого (матерчатого) валика

Пострадавшему вложить валик в ладонь и прибинтовать шину с нижней стороны руки круговыми витками бинта к руке. Длина шины – от локтя до кончика пальцев. Пострадавший должен иметь возможность согнуть руку в локте.

Штрафы: отсутствие валика – 1 б., локоть не сгибается – 1 б., шина прибинтована не с той стороны – 1 б., шина закреплена менее, чем в двух местах либо не в том месте – 1 балл за каждое.

Видеоинструкция: <https://uroki.meduniver.com/Video-2024/604.mp4>

Иммобилизация при переломе позвоночника

Пострадавшего переложить на твёрдый щит с использование трех помощников, поднимая одновременно все части тела (все хором произносят «Раз-два-три!» и на счет «Три!» поднимают пострадавшего). Так же на счёт кладут его на щит. Далее привязать пострадавшего к щиту не менее, чем в трех местах: грудь, живот, бёдра. Связать руки либо привязать их к щиту.

Штрафы: неодновременное поднимание либо опускание пострадавшего – 3 б., отсутствие команды «Раз-два-три!» - 1 б., щит закреплен менее, чем в трех местах либо не в том месте – 1 балл за каждое, слабое прикрепление к щиту – 1 б.

16. Сюрприз-1.

17. Сюрприз-2.

18. Сюрприз-3.