Условия соревнований «Кросс-поход»

28 сентября 2024 г.

Состав команды – 4 человека любого пола.

Команды обязательно должны иметь на всем маршруте следующее снаряжение: спички либо зажигалка, веревка диаметром 9-11 мм длиной 40 м (по предварительной договоренности возможно предоставление судейской веревки), 4 пары перчаток, четыре каски, аптечка (бинт, хлоргексидин либо аналог, лейкопластырь, влажные салфетки, одна пара латексных перчаток), компас, не менее двух телефонов на команду, заряженных не менее, чем на 70% иметь достаточно средств на счету. Перчатки должны быть необрезанные, изготовлены из плотного материала и не иметь повреждений рабочей поверхности. В случае отсутствия данного снаряжения команда до участия в соревнованиях не допускается. В случае если несколько команд движутся по дистанции единой делегацией, допускается один комплект снаряжения на всю делегацию.

Рекомендуется иметь на делегацию полнокомплектную аптечку первой помощи для образовательных организаций согласно приказу Минздрава России от 3 мая 2024г. № 220н. Кроме того, рекомендуется иметь:воду (до 1 литра на человека), сухой паёк, куртки для спуска. Одежда участника должна закрывать все тело от запястий до икр.

Все этапы проходятся на время. Бесштрафовая система оценки нарушений. Каждое нарушение должно быть исправлено участником на месте без продолжения движения.

Прибытием на этап считается сдача зачетно-маршрутного листа судье этапа после сбора всей команды на данном этапе Прохождение каждого этапа начинается по команде судьи. После прохождения этапа команда зачетный лист забирает.

ЭТАПЫ:

1. **Подъем по склону спортивным способом** с с**амонаведением**. Длина - до 40 м., угол наклона - до 30 градусов. Первый участник поднимается по судейской верёвке, транспортирует командную верёвку любым способом. На конце командной верёвки должен быть завязан любой узел-проводник в соответствии с Регламентом. Поднявшись наверх, участник встёгивает проводник командной верёвки в судейский карабин «байнет» на судейских сдвоенных перилах. Далее участники по одному поднимаются по своей командной верёвке. Одновременно находиться на верёвке двоим участникам запрещено. Финиш отмечается по последнему участнику после вытягивания командной верёвки наверх за маркировку.

2. **Спуск по склону спортивным способом** с самонаведением и самосбросом. Выполняется в перчатках. Необходимо учесть, что при спуске на большой скорости при трении веревки по куртке куртка может быть испорчена. Длина - до 20 м., угол - до 30 гр. Наверху на судейских сдвоенных перилах закреплен судейский карабин «байнет». Командная верёвка должна быть сложена пополам и связана узлом в соответствии с регламентом. По команде судьи первый участник встегивает сдвоенную веревку в карабин и спускается. После спуска последнего участника команда развязывает узел и сдергивает командную верёвку. Финиш отмечается после вытягивания командной верёвки за маркировку.

**3. Бревно.** Участникам выдаются судейские грудные страховочные системы с карабином «байнет» или «гусь». Допускаются командные страховочные системы. Длина - до 15м. Опоры – деревья. Самостраховка – усом от грудной судейской страховочной системы за судейские перила (горизонтальная верёвка над бревном). На исходном берегу на дереве выше по берегу до 10 метров привязана судейская страховочная петля, на которой закреплён судейский карабин «байнет». Командная верёвка должна быть сложена пополам и связана узлом в соответствии с регламентом. По команде судьи первый участник встегивает сдвоенную веревку в карабин, до маркировки встёгивает самостраховку в судейские перила над бревном и переправляется по бревну методом горизонтального маятника на другой берег за маркировку. При переходе по бревну обязательно использование командного горизонтального маятника (натягивая верёвку в качестве дополнительной точки опоры). Затем переправляются остальные участники таким же способом. Одновременно находиться на бревне двоим участникам запрещено. Запрещено использовать судейскую страховочную верёвку над бревном в качестве опоры. При срыве с бревна двумя ногами, участник должен залезть на бревно и продолжить движение. Пристёгивать самостраховку обязательно необходимо до маркировки, отстёгивать после маркировки. После переправы последний участник развязывает узел и сдергивает командную верёвку. Финиш отмечается по последнему участнику после вытягивания командной верёвки за маркировку.

**4. Самонаведение кочек**. В роли кочек – судейские дощечки. Команде необходимо уложить их и переправиться за ограничение. Работает одновременно вся команда. На одной кочке может находиться несколько человек.

**5. Носилки**. Команде выдаются судейские мягкие носилки с петлями для рук. Команда выбирает одного любого участника в качестве «пострадавшего». Пострадавшего укладывают на носилки. Старт по команде судьи. Команда втроём поднимает носилки и транспортирует их до 50 м. Финиш после пересечения финишной маркировки.

**6.Палатка.** На этапе установлена судейская брезентовая двускатная палатка с двумя центральными и шестью боковыми оттяжками. Оттяжки с петлями надеваются на вбитые судейские колья. Две центральные оттяжки привязываются к деревьям выше маркировки. По сигналу судьи команда снимает оттяжки с колышков (не вынимая колышков из земли) и отвязывает две центральные оттяжки, сворачивает палатку, бежит с ней вокруг ограничения и устанавливает палатку на этом же месте на те же колышки, выходом в ту же сторону.

**7. Костер.** Необходимо развести костер и закипятить воду в судейской банке из-под сгущенки. На банке имеется дужка для подвешивания. Дрова и приспособление для подвешивания банки - командные. Для розжига допускаются любые твердые горючие вещества. Использование жидких и газообразных горючих веществ запрещается.Контрольное время 7 минут. Этап не на время (необходимо уложиться в контрольное время). Подготовка и укладка дров для костра в контрольное время не входит. Вода считается закипевшей при наличии крупных клокочущих пузырей по всех поверхности котла.

Начальник дистанции – Геращенко Георгий Васильевич.

Тел.: +7  914 - 798-35-02.