**Условия соревнований**

**по виду «Основы военной подготовки»**

**в рамках спортивно-массового мероприятия «Режим ЧС»**

Соревнования проходят **8 апреля 2023 г.** на полигоне ТОФ «Горностай» (бух. Щитовая). Состав команды – 4 человека без ограничения пола. Четыре возрастные группы.

Организационный сбор 300 руб. с участника.

Команды, не прошедшие все этапы до 18.00, получают снятие на непройденных этапах. Итоги будут подведены в течении недели после закрытия данного вида.

Для участия командам необходимо подать заявки по установленной форме (приложение № 1). Предварительные заявки принимаются в срок до 6 апреля 2023 г. включительно по электронному адресу **[kraev-tour@mail.ru](mailto:kraev-tour@mail.ru).** Заявки с подписью и печатью направляющей организации принимаются главным секретарём в день проведения соревнований на полигоне ТОФ.

При подаче заявки командам будут выданы зачётно-маршрутные листы, которые нужно будет обязательно отмечать у судьи по виду. После соревнований команда фотографирует зачётно-маршрутный лист и обязательно сдаёт его главному секретарю. Порядок прохождения видов произвольный. Очередь на этапах регулируют судьи при **обязательной** подаче зачётно-маршрутного листа. Старт команд одновременный, команды самостоятельно выбирают порядок прохождения этапов.

Участники должны иметь: фонарь на каждого участника (телефонный фонарик не подходит!), рабочие перчатки, **КАСКИ** с регулируемым креплением под подбородком, рюкзачки, посуду, коврики, спортивную обувь, одежду, закрывающую все тело от щиколоток до запястий, три командных бинта размером не менее 7 м х 14 см (можно нестерильные), жгут, бумагу для записей с ручкой, резиновые медицинские перчатки и другое оборудование, перечисленное в условиях этапов. Желательно иметь сухой паёк, термос с чаем, питьевую воду до 1 л. Форма одежды – спортивная, которую не жалко порвать или испачкать, достаточно тёплая для преодоления этапов на улице.

Руководителям команд во время проведения соревнований (с начала инструктажа до окончания обработки протоколов) запрещается:

* вмешиваться в работу судей;
* создавать помехи для деятельности судейских бригад;
* помогать своей команде на этапах.

В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений команда снимается с данного этапа.

Вопросы, связанные с результатами выступления команды, принимаются к рассмотрению судейской коллегией в течение суток после вывешивания результатов в группе WatsApp «Режим ЧС».

Главный судья – Геращенко Георгий Васильевич. Тел +7 914 798 35 02

Главный секретарь – Емелина Татьяна Борисовна.

**Программа соревнований:**

10.30 – подача заявок, получение ЗМЛ.

11.00 – построение, открытие, разминка, старт соревнований.

18.00 – закрытие этапов.

Результат команд на этапах определяется по наименьшему беговому времени, по сумме штрафных или призовых баллов либо по сумме время + штраф. Штрафные баллы переводятся в время и прибавляются к беговому времени. 1 балл = 15 сек. Результат команд на соревнованиях определяется по сумме мест, занятых командой на каждом этапе. В случае равенства результатов, предпочтение отдается команде, имеющей лучший результат по виду «Полоса препятствий». В случае равенства и этого результата предпочтение отдается команде, имеющей меньшую сумму штрафных баллов по всем этапам. Команды, имеющие снятие с этапа, занимают места после команд, прошедших все этапы и команд, прошедших больше этапов.

На некоторых этапах устанавливается контрольное время.По истечении этого времени команда должна прекратить работу на этапе, независимо от того, сколько человек успели выполнить задание.

Нарушение техники безопасности – снятие участника.

Все этапы проходятся на открытой природной местности. Необходимо иметь ввиду, что часть этапов проходится ползком. В связи с погодными условиями на полигоне может быть сыро, рекомендуется иметь сменную одежду и обувь.

Организация горячего питания (полевая кухня, каша гречневая с тушенкой и чай) – по согласованию.

**Этапы**

**1.Смотр строя и песни**. (1 судья)

Перед началом движения команда строится в колонну по 2 человека. Капитан команды командует: «Становись, равняйсь, смирно!». Далее командует: «Прямо с песней шагом марш!». Участники начинают движение, поют хором один куплет и припев песни, выходят за ограничение и останавливаются.

*Штрафы*: шаг не в ногу, нестройное пение, нечёткие, сбивчивые и путанные команды капитана – 1 б. за каждое нарушение.

Допускается использование музыкальных инструментов. Не допускается музыка на телефоне и т.п.

Место команды определяется по сумме штрафных баллов.

**2. Метание гранаты в цель.** (1 судья)

Участники команды надевают каски и бросают по две гранаты по-очереди. Этап оборудован тремя зонами. Расстояние до зоны составляет 10 м, 15 м, 20 м. Итог команды подводится по сумме призовых баллов (попаданий в зону с мишенью) всех членов команды.

*Оценка*: попадание в зону с мишенью 10 м – 1 балл,

попадание в зону 15 м – 2 балла

попадание в зону 20 м – 3 балла

непопадание в зону – 0 баллов.

**3. Полоса препятствий.** (12 судей)

Участники команды надевают каски. Старт одновременный, финиш по последнему участнику. На команду выдаётся два ящика из-под снарядов. Команда по два человека транспортируют ящики всю дистанцию до финиша.

- преодоление туннеля

- проползание по-пластунски под колючей проволокой;

- подъём по канату до ограничения;

- преодоление завала из брёвен;

- проползание под БТРом;

- преодоление установленных на местности прочих препятствий, которые будут сообщены на старте.

Этап на время. Штрафов нет, в случае нарушения участник совершает вторую попытку и движется дальше.

**4. Сборка-разборка автомата Калашникова.** (1 судья)

Состав команды – 2 человека. Каждому участнику фиксируется время разборки и сборки автомата в целом.

Порядок неполной разборки:

отделить «магазин», проверить, нет ли патрона в патроннике (перевести переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода в положение автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола); вынуть пенал с принадлежностями из гнезда приклада, отделить шомпол, отделить крышку ствольной коробки, отделить возвратный механизм, отделить затворную раму с затвором, отделить затвор от затворной рамы, отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Порядок сборки:

Сборка автомата осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель).

Условия выполнения.

Автомат АК-74 (со свинченным дульным тормозом-компенсатором) в собранном виде располагается на столе или на чистой подстилке. Участники находится на исходном положении в 1 шаге от стола. По готовности участников подается команда: «Внимание! К разборке-сборке АК приступить!» Судья включает секундомер. Участник делает один шаг вперед, в установленной последовательности разбирает автомат, укладывая детали автомата в порядке разборки, после касания стола газовой трубкой со ствольной накладкой сразу начинает сборку АК.

Выполнив разборку-сборку АК, участник делает один шаг назад на исходное положение. Судья останавливает секундомер. Фиксируется время и допущенные ошибки.

Возможные ошибки:

1. Нарушена последовательность разборки-сборки АК;

2. Проверка наличия патрона в патроннике осуществлена не под углом 45-60 градусов от поверхности стола;

3. Не проведена проверка наличия патрона в патроннике;

4. Падение детали со стола;

5. Детали автомата уложены (разбросаны) не в порядке разборки;

6. Части автомата наложены одна на другую;

7. Не выполнена какая-либо операция (не вынут пенал, не отделен шомпол, не отделен затвор от затворной рамы, не отделен магазин и т.д.);

8. Травмированы руки участника;

9. Не до конца выполнена операция (не дослан шомпол, не спущен флажок фиксации газовой трубки со ствольной накладкой вследствие неправильного ее присоединения);

10. Не произведен спуск с боевого взвода или произведен спуск курка с присоединенным магазином.

Штрафы: 5 секунд за каждую ошибку.

Место команды по данному виду определяется по сумме времени двух участников с учетом штрафов.

**5. Стрельба из автомата АКС.** (2 судьи)

**Контрольное время 6 мин.** Стрельба боевыми патронами в цель до 100м. из положения лёжа. По 3 выстрела на участника. Автомат заряжает судья. Стрельба одиночными выстрелами. Мишени вертикальные.

Оценка: каждое попадание в цель – 1 призовой балл. Результат команды определяется по сумме призовых баллов всех участников.

**6. Стрельба из снайперской винтовки СВД.** (2 судьи)

**Контрольное время 6 мин.** Стрельба боевыми патронами в цель до 100м. из положения лёжа. По 2 выстрела на участника. Заряжает судья. Результат определяется по сумме попаданий.

7. **Снаряжение патронами** **магазина автомата.** (1 судья)

2 человека от команды. Финиш команды определяется по последнему участнику. На столах в хаотичном порядке будут размещены макеты патронов и два магазина.

По команде участники начинают снаряжение магазина макетами патронов (по 30 шт.). По окончанию снаряжения участники кладут полный магазин на стол, а инструктор останавливает секундомер.

Штрафы:

1. Патрон упал на землю - штраф 1 балл за каждый. 1 б = 5 сек

2. Фальстарт – остановка и команды стартуют заново. Штраф 1 балл за каждый.

1 б = 5 сек. Место команды по данному виду определяется по минимальной сумме времени работы и штрафного времени.

**8. Отжимания.** (1 судья)

Отжимания от земли по-очереди. Необходимо отжаться максимальное количество раз **за 1 мин**, грудью касаясь ограничения. Результат команды определяется по сумме результатов всех участников.

**9. Приседания.** (1 судья)

Приседания – одновременно всей командой с шестом на плечах в течение 1 минуты. В случае, если участник отпустил шест, команда останавливается, пока участник не возьмется за шест; время команды не останавливается. По истечении 1 мин команда прекращает работу. Результат команды определяется по количеству приседаний **за 1 мин.**

**10. Пресс.** (1 судья)

Пресс – из положения «Лёжа» в положение «Сидя» до ограничения одновременно всей командой с шестом на плечах. В случае, если участник отпустил шест, команда останавливается, пока участник не возьмется за шест; время команды не останавливается. По истечении 1 мин команда прекращает работу Результат команды определяется по количеству подъёмов **за 1 мин.**

**11. Маскировка на местности**. (1 судья)

Каждый участник надевает маскировочный халат и прячется на местности в заданном квадрате. Необходимо 3 мин пролежать неподвижно на своем коврике. Штрафы: за каждое движение 1 балл. Место команды определяется по минимальной сумме штрафных баллов.

**12. Шаг разведчика**. (1 судья)

**Контрольное время 5 мин.** Участники набивают свои рюкзаки судейскими пустыми консервными банками. Команда строится в колонну по одному и, двигаясь по обозначенному маршруту, выходит за ограничение. Штрафы: за каждый звук банок 1 балл. Место команды определяется по минимальной сумме штрафных баллов.

**13. Надевание средства индивидуальной бронезащиты СИБЗ.** (1 судья)

В данном этапе участникам предлагают надеть средства индивидуальной защиты Морского Пехотинца РФ из комплекта «Ратник» на время. Комплект представляет собой: шлем, бронежилет, очки противоосколочные, защита локтей и коленей. Место команды по данному виду определяется по минимальному времени выполнения упражнения.

**14. Первая помощь.** (2 судьи)

Участвует вся команда. Данный вид состоит из двух последовательных заданий:

1. **Наложение давящей повязки при кровотечении;**
2. **Придание пострадавшему бокового стабильного положения;**

Подробную информацию по оказанию первой помощи с наглядными изображениями можно найти по адресу: [http://allfirstaid.ru/system/files/umk/P](http://allfirstaid.ru/system/files/umk/Plakat_PP_2019.pdf)[lakat\_PP\_2019.pdf](http://allfirstaid.ru/system/files/umk/Plakat_PP_2019.pdf)

Также рекомендуем посмотреть очень доступные видео-лекции^ [https://www.youtube.com/results?search\_query=%D0%97%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%B0+](https://www.youtube.com/results?search_query=%D0%97%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%B0+%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F+%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C)[%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F+%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C](https://www.youtube.com/results?search_query=%D0%97%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%B0+%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F+%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C)

**I. Наложение давящей повязки при кровотечении.** Повязка накладывается на ногу участнику команды. Необходимо использовать три командных бинта размером не менее 7 м х 14 см (можно нестерильные).

1. Надеть командные резиновые.
2. Наложить жгут
3. Наложить на рану две пачки бинтов либо два перевязочных пакета один на другой и туго примотать третьим бинтом. Конец бинта разорвать и связать кончики. Ширина повязки – не менее 14 см.

Ошибки:

1. Повязка сползла с места поражения;

2. Наложение очередного тура на предыдущий менее половины ширины бинта;

3. Наличие узла на ране;

4. Явная разболтанность повязки;

5. Слабо затянутый жгут, не подложена записка с временем и числом.

**II. Придание пострадавшему бокового стабильного положения.**

1. Расположить ближнюю руку пострадавшего под прямым углом к его телу.
2. Дальнюю руку пострадавшего приложить тыльной стороной ладони к противоположной щеке пострадавшего, придерживая её своей рукой.
3. Согнуть дальнюю от себя ногу пострадавшего в колене, поставить ее с опорой на стопу, надавить на колено этой ноги на себя и повернуть пострадавшего на бок.
4. Слегка запрокинуть его голову для открытия дыхательных путей и подтянуть ногу, лежащую сверху, ближе к животу.
5. Наблюдать за состоянием и дыханием пострадавшего до прибытия скорой помощи.

Штрафы: 1 б за каждую ошибку. Помощь не оказана – 5 баллов за каждое задание. Результат определяется по наименьшему количеству штрафных баллов.

**15. Отделение в наступлении.** (2 судьи)

(См. Боевой устав сухопутных войск). Условия и изменения будут доведены на этапе исходя из реальной обстановки и возможностей.

**16. Викторина по истории Тихоокеанского флота**

Участники отвечают на тесты, выбирая правильный ответ. Оценка: 1 призовой балл за каждый правильный ответ.

**17. Сюрпризы.** (1 судья)

**18. Поиск условной мины с помощью миноискателя.** (1 судья)

**Контрольное время 5 мин.** Будет предоставлено специальное оборудование. Оценка: каждая найденная мина – 1 призовой балл.