**Условия соревнований**

**физкультурно-массового мероприятия г. Владивостока по поисково-спасательным работам среди обучающихся муниципальных образовательных учреждений г. Владивостока «ПСР-2022»**

**13 ноября 2022 г.**

Система подведения итогов: на этапах, которые проходятся на время – 1 балл=15 сек.; в случае снятия с этапа команда получает на данном этапе последнее место из количества заявившихся команд по данной группе.

Организационный сбор – 300 рублей с участника (1200 руб. с команды). Неполные команды выступают вне конкурса и результаты на этапах не учитываются.

Часть этапов находится на улице. Вопросы питания команды решают самостоятельно.

**1. Поиск «черного ящика»**. Этап на контрольное время 20 мин. По легенде, произошло падение самолета. Команде необходимо сфотографировать карту местности Дворца детского творчества с образца и по ней найти на территории ВГ ДДТ два условных «Черных ящика» - красные огнетушители. В поиске участвует вся команда. Вся территория Дворца ограждена забором, за него не выходить. Отметку с этапа (цветную бумажку) необходимо сдать судье на финише этапа; время останавливается по последнему участнику команды, прибывшему с поиска.

**2.Вязка носилок, транспортировка «пострадавшего»**. КВ – 10 мин. Этап проходится на время + штрафы. Вязка носилок из двух жердей и двух поперечин. Жерди, вязки и чехол – судейские. В роли «пострадавшего» - судейский груз. Штрафы: развал носилок – 5 баллов+перевязывание (без остановки времени), падение носилок, пострадавшего, сопровождающего – 5 баллов.

**3. Передача сообщения русской семафорной азбукой** (флажками). Команде выдается письменное сообщение. Необходимо с расстояния до 30 метров одному участнику команды передать сообщение из нескольких слов, а команде – принять и расшифровать данное сообщение. Флажки и таблицы с флажковыми обозначениями букв командные. КВ – 10 мин. Штраф: 1 балл за каждую неправильную букву. Звуковая подсказка между командой и передающим со стороны любого члена команды, тренера либо зрителя – снятие команды с этапа.

**4. Выброска конца Александрова** - спасработы на «воде». Участникам поочерёдно необходимо сделать бросок и попасть в отведенную на «воде» зону (условному пострадавшему). Результат команды определяется по сумме призовых баллов всех участников за вычетом штрафных баллов.

Каждый участник кидает по три раза. Оценка:

попадание в первую зону– 1 балл;

во вторую зону – 2 балла;

в третью зону - 3 балла.

Штрафы: заступ бросающего за контрольную линию, потеря конца веревки участником (вся верёвка выкинута в зону) – 3 штрафных баллов.

**5. Узлы.** **КВ 1 минута** на каждую ситуацию. Этап на штрафные баллы. Каждый участник команды должен завязать по одному узлу на каждую ситуацию:

1. Привязать верёвку к опоре.

2. Связать две верёвки одинакового диаметра.

3. Связать две верёвки разного диаметра.

 4. Связать незатягивающуюся петлю.

Рекомендуемые узлы: булинь с контрольным узлом, карабинная удавка (карабин командный), штыки (3 шт.) со шлагом вокруг опоры и контрольным узлом, шкотовый с контрольным узлом, брамшкотовый с контрольным узлом, академический с контрольным узлом, грейпвайн, прямой с контрольными узлами, встречный с контрольным узлом, проводник с контрольным узлом, проводник-восьмёрка, двойной проводник.

Если участник завязал свой узел, то ему разрешается помочь другому участнику до окончания контрольного времени.

Штрафы:

- отсутствие контрольного узла, перехлёст, выход свободного конца менее 10 см – 1 балл

- незавязанный узел – 3 балла.

**6. Траверс с пострадавшим** по крутому склону**. КВ 10 мин** на всю команду. Этап на время. Без перестежек. Используется один ус. Необходимо пройти дистанцию и протащить всей командой условного пострадавшего по перилам без потери самостраховки. Старт команды одновременный. Перила – сдвоенная веревка. Финиш – по последнему участнику. Этап проходится в касках. Грудные обвязки и карабины – судейские либо командные. Карабины – обязательно с муфтой (любой). «Пострадавший» - судейская шина.

Штрафы: потеря страховки – 1 балл.

**7. Спасработы.** Подъём и спуск пострадавшего (бревно) на судейских носилках по крутому склону по перилам полиспастом. Обязательно работать в перчатках. Навал пострадавшего на склон – 3 балла. Время + штрафы. КВ 5 мин. Грудные обвязки и карабины – судейские либо командные. Карабины – обязательно с муфтой (любой).

1. **Переход по бревну.** Команде необходимо навести горизонтальный маятник через карабин (веревка судейская), пристегнуть судейские носилки с пострадавшим к судейским перилам, переправиться всей командой по бревну, перетащить носилки сопровождающей верёвкой на другой берег, снять носилки и сдернуть маятник. При переходе по бревну обязательно использовать горизонтальный маятник (натягивая верёвку в качестве точки опоры). Время + штрафы. КВ 5 мин. Штрафы: падение, заступ за маркировку – 1 балл. Все участники должны быть в касках.
2. **Завал.** КВ 10 мин. В качестве завала – веревка вверх по склону с петлями. Каждому участнику необходимо пролезть все петли. После прохождения последней петли участник возвращается к месту старта и передает эстафету следующему участнику. Старт следующего участника - после передачи эстафеты предыдущим. Штрафы: пропуск петли – 3 балла и возвращение к пропущенной петле; падение участника (в том числе при возвращении к месту старта) – 3 балла.

**10. Развертывание пожарного рукава.** Этап проходится на время. Необходимо раскатать рукав за ограничение, один конец рукава присоединить к разветвлению, а к другому концу присоединить ствол. Бесштрафовая система оценки нарушений. Возможные ошибки исправляются на месте. После финиша команда сворачивает рукав.

**11. Перекусывание металлического прутка и подъём плиты** с помощью гидравлического оборудования. КВ – 5 мин. Этап на контрольное время. Команда делится на пары. Один человек держит пруток, второй его перекусывает. Затем работает вторая пара. Обязательно использование судейских касок. Бесштрафовая система оценки нарушений. Судейский инструктаж на месте. Возможные ошибки исправляются на месте.

**12.** **Первая помощь.**

Этап состоит из четырех заданий:

1. Сердечно-легочная реанимация;
2. Наложение **давящей повязки** при кровотечении;
3. Придание пострадавшему бокового стабильного положения;
4. Помощь пострадавшему при попадании инородного тела в дыхательные пути.

Для выполнения заданий 1 и 2 команда делится подгруппы по два человека, и каждая подгруппа выполняет только своё задание. В случае досрочного выполнения разрешается помочь другой подгруппе. Задания 3 и 4 выполняет каждый член команды самостоятельно.

Контрольное время на этапе составляет 7 минут на все четыре задания. Время начинается по команде судьи и заканчивается после выполнения последним участником последнего задания.

Задания 1 и 4 выполняются на манекенах, задания 2 и 3 – на судьях-статистах.

Штрафы, применяемые на всех заданиях: помощь не оказана – 5 баллов за каждое задание.

Подробную информацию по оказанию первой помощи с наглядными изображениями можно найти по адресу: <http://allfirstaid.ru/system/files/umk/Plakat_PP_2019.pdf>

Также рекомендуем посмотреть очень доступные видео-лекции^ <https://www.youtube.com/results?search_query=%D0%97%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%B0+%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F+%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C>

**Регламент выполнения заданий этапа «Первая помощь»**

1. **Сердечно-легочная реанимация**
2. Обеспечение собственной безопасности: оба участника стоят 10 секунд, разведя руки в стороны.
3. Проверка сознания у пострадавшего: задать вопрос «Что случилось?».
4. Восстановление и проверка проходимости дыхательных путей: запрокинуть голову пострадавшего (два пальца одной руки на подбородок, а другая рука на лоб) и послушать дыхание пострадавшего.
5. Вызов Скорой помощи. Сообщить:

- Место происшествия;

- Количество пострадавших;

- Пол и возраст пострадавшего;

- Что случилось (например, травма, кровотечение);

- Начато ли оказание первой помощи;

- Дождаться ответа «Вызов принят, скорая выезжает».

1. Давление на грудь пострадавшего (руки в замок, локти выпрямлены, давить всем телом). Глубина продавливания 5-6 см (необходимо озвучить), скорость – 100-120 нажатий в минуту. Необходимо сделать 30 компрессий (участник считает вслух!).
2. После 30 нажатий второй участник запрокидывает голову пострадавшего (см. п. 3), зажимает нос пострадавшего и делает два вдоха (вдохи только имитируются и проговариваются вслух).
3. Повторить п. 5 и 6 второй раз.
4. Повторить п. 3.
5. Вслух сообщить: «Если пострадавший задышал самостоятельно, то придаем ему боковое стабильное положение».

Пункты 4 и 5 выполняются одновременно двумя участниками!

Штрафы: невыполнение п. 1, 3 – 1 балл за каждое нарушение, невыполнение остальных пунктов – 0.5 б. за каждое нарушение.

**II. Наложение давящей повязки при кровотечении.** Повязка накладывается на плечо судье-статисту. Необходимо использовать три командных бинта размером не менее 7 м х 14 см (можно нестерильные).

1. Надеть командные резиновые перчатки либо полиэтиленовые пакеты.
2. Накладываем на рану две пачки бинтов либо два перевязочных пакета один на другой и туго приматываем третьим бинтом. Конец бинта разорвать и связать кончики. Ширина повязки – не менее14 см.

Штрафы: нет перчаток – 2 балла (и можно использовать судейские полиэтиленовые пакеты); разболтанность повязки – 1 б.

**III. Придание пострадавшему бокового стабильного положения.**

1. Расположить ближнюю руку пострадавшего под прямым углом к его телу.
2. Дальнюю руку пострадавшего приложить тыльной стороной ладони к противоположной щеке пострадавшего, придерживая её своей рукой.
3. Согнуть дальнюю от себя ногу пострадавшего в колене, поставить ее с опорой на стопу, надавить на колено этой ноги на себя и повернуть пострадавшего на бок.
4. Слегка запрокинуть его голову для открытия дыхательных путей и подтянуть ногу, лежащую сверху, ближе к животу.
5. Наблюдать за состоянием и дыханием пострадавшего до прибытия скорой помощи.

IV. **Помощь пострадавшему при попадании инородного тела в дыхательные пути**.

1. Спросить пострадавшего: «Ты подавился? Тебе нужна помощь? Покашляй».
2. Стать сзади пострадавшего, поставив свою ногу между ступней пострадавшего и немного наклонить его вперед.
3. Пять раз стукнуть основанием ладони скользящими движениями между лопаток пострадавшего.
4. Спросить: «Помогло?»
5. Обхватить пострадавшего, поставить свой кулак основанием большого пальца ниже мечевидного отростка, но выше пупка; наложить на кулак ладонь второй руки. Наклонить пострадавшего вперед. Резко надавить на живот снизу вверх.
6. Повторить п. 5 пять раз.
7. Если не помогло – уложить пострадавшего на спину и приступить к сердечно-лёгочной реанимации.

Штрафы: 0.5 б за каждое нарушение.