



«Утверждаю»
Директор МАУ ДО
«Владивостокский городской
Дворец детского творчества»
Кабанова О.Б.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-массового мероприятия г. Владивостока по поисково-спасательным работам среди обучающихся муниципальных образовательных учреждений г. Владивостока «ПСР-2021»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет цели, задачи, порядок проведения физкультурно-массового мероприятия г. Владивостока по поисково-спасательным работам среди обучающихся муниципальных образовательных учреждений г. Владивостока «ПСР-2021» (далее – Соревнования).

1.2. Соревнования проводятся на основании плана работы МАУ ДО «Владивостокский городской Дворец детского творчества» на 2021-2022 учебный год.

1.3. Общее руководство организацией и подготовкой соревнований осуществляет МАУ ДО «Владивостокский городской Дворец детского творчества».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную МАУ ДО «ВГ ДДТ», а также ИП Емелин М.А. (РСК «Монолит»).

Ответственный за организацию соревнований – Емелина Татьяна Борисовна, методист отдела туризма и краеведения МАУ ДО «ВГ ДДТ». Ответственный за проведение соревнований - Герашенко Георгий Васильевич, главный судья соревнований, педагог дополнительного образования.

2. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью профорientации, популяризации общероссийского движения школьников «Школа безопасности» среди обучающихся г. Владивостока, обучения школьников грамотным действиям в

«Утверждаю»
Директор МАУ ДО
«Владивостокский городской
Дворец детского творчества»
_____Кабанова О.Б.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-массового мероприятия г. Владивостока по поисково-спасательным работам среди обучающихся муниципальных образовательных учреждений г. Владивостока «ПСР-2021»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет цели, задачи, порядок проведения физкультурно-массового мероприятия г. Владивостока по поисково-спасательным работам среди обучающихся муниципальных образовательных учреждений г. Владивостока «ПСР-2021» (далее – Соревнования).

1.2. Соревнования проводятся на основании плана работы МАУ ДО «Владивостокский городской Дворец детского творчества» на 2021-2022 учебный год.

1.3. Общее руководство организацией и подготовкой соревнований осуществляет МАУ ДО «Владивостокский городской Дворец детского творчества».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную МАУ ДО «ВГ ДДТ», а также ИП Емелин М.А. (РСК «Монолит»).

Ответственный за организацию соревнований – Емелина Татьяна Борисовна, методист отдела туризма и краеведения МАУ ДО «ВГ ДДТ». Ответственный за проведение соревнований - Герашенко Георгий Васильевич, главный судья соревнований, педагог дополнительного образования.

2. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью профориентации, популяризации общероссийского движения школьников «Школа безопасности» среди обучающихся г. Владивостока, обучения школьников грамотным действиям в

условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, выявления сильнейших команд.

3. Время и место и условия проведения

Соревнования проводятся 14 ноября 2021 года на территории «МАУ ДО ВГ ДДТ» (г. Владивосток, Океанский пр-т, 43). Начало работы дистанций с 12:00.

Дистанция соревнований по поисково-спасательным работам состоит из отдельных этапов. Каждый этап моделирует действия команды в ситуациях, которые могут возникнуть в спортивном походе либо в быту.

Компонентами дистанции являются:

- перемещение по пересеченной местности с элементами ориентирования по карте и легенде;
- поиск пострадавших, оказание медицинской помощи и транспортировка пострадавших различными способами;
- преодоление природных препятствий (подъемы и спуски по снежно-ледовым склонам, бурелом и пр.) и их имитаций, в том числе с пострадавшими;
- подача сигналов бедствия;
- выживание в природной среде в зимних условиях.

4. Условия участия

4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды общеобразовательных школ, учреждений дополнительного образования, детско-юношеских коллективов. Состав команды: 4 участника без ограничения пола и тренер-представитель. Соревнования командные.

4.2. Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

Возрастная группа	Год рождения
С	2011-2014
В	2007-2010

Open	без ограничения возраста
------	-----------------------------

В случае наличия в команде разновозрастных участников, команда участвует в более старшей группе. Младшие участники допускаются в старшую группу при достаточной технической подготовке (на усмотрение тренера).

4.3. Участники должны иметь необходимое снаряжение для прохождения дистанций согласно Условий.

4.4. Расходы, связанные с участием команды в соревнованиях (проезд, питание, организационный взнос 300 р. с участника и др.), производятся за счет командующих организаций либо самих участников.

4.5. Основанием для участия является именная заявка, поданная в ГСК в день проведения Соревнований. Заявка должна быть заверена печатью командующей организации (кроме группы «Open»). В заявке должна быть отметка о проведении инструктажа с участниками по технике безопасности в пути следования и во время проведения соревнований.

4.6. Одежда участников должна закрывать всё тело от запястий до икр, обувь – обязательно на нескользкой подошве, полностью закрывающая ступню.

4.7. Информация о возможных изменениях в положение и условия соревнований будет регулярно размещаться на сайте www.cdt-vlad.ru, в связи с чем всем командам необходимо самостоятельно отслеживать данную информацию.

4.8. Обязательна подача предварительной заявки с указанием названия организации, группы и контактного телефона педагога. Заявки принимаются до 12 ноября 2021 г. по электронному адресу kraev-tour@mail.ru. Участники, не подавшие предварительные заявки, допускаются к Соревнованиям по усмотрению ГСК.

4.9. Ответственность за безопасность проведения Соревнований и применяемого судейского страховочного снаряжения несет организатор и ГСК. Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения несут представители команд или сами участники. Ответственность за

соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям соревнований, несут представители команд.

4.10. Представители командующих организаций и участники несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины, порядка и экологических норм на месте проведения соревнований. Участники должны иметь специальное снаряжение для прохождения дистанций, соответствующее требованиям безопасности и удовлетворяющее условиям соревнований.

4.11. Все этапы соревнований размещены на улице на территории ВГ ДДТ и в помещении Дворца.

5. Обеспечение мер, направленных на предупреждение распространения COVID-19 при организации мероприятия

5.1. Организация Соревнований и их проведение осуществляется с учетом «Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденного 31 июля 2020 года в редакции от 06 августа 2020 года, в соответствии с которым:

- все участники мероприятия: спортсмены, зрители, судейский корпус и прочий обслуживающий персонал обязаны использовать средства индивидуальной защиты. Исключение допускается для спортсменов на активном участке спортивной дистанции, вдали от скопления людей, спортивных судей, место которых не подразумевает контакт с людьми;

- выход на старт и порядок прохождения дистанций строится с учетом требований соблюдения социальной дистанции между участниками из разных команд;

- работа комиссии по допуску осуществляется по расписанию, с учетом санитарно-гигиенических требований и необходимого временного интервала для приема и рассмотрения документов для каждой команды. К работе комиссии по допуску допускается только один представитель команды. Для исключения

тактильных контактов предпочтительно получение документов заранее посредством электронной телекоммуникации;

- до начала соревнований ГСК проводит термометрию прибывших участников, в случае выявления повышенной температуры и иных симптомов ОРВИ у участников команды, данная команда изолируется и к участию в соревнованиях не допускается;

- торжественное построение перед открытием и закрытием Соревнований не производится. Процедура награждения организуется без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции, не допускается скопление зрителей и участников Соревнований.

6. Подведение итогов

Определение результатов на этапах проводится по наименьшей сумме бегового времени и штрафных баллов. 1 балл = 15 секунд. Участники могут быть сняты с отдельных этапов за техническую неподготовленность. В случае снятия участника или команды с этапа или в случае превышения контрольного времени, команда получает на данном этапе последнее место.

Определение итоговых результатов соревнований проводится по наименьшей сумме мест, занятых командой на каждом этапе. В случае равенства результатов, предпочтение отдается команде, имеющий лучший результат на этапе «Подъем-спуск». В случае равенства и этого показателя, предпочтение отдается команде, имеющей меньшую сумму штрафных баллов. В случае, если команда прошла не все этапы, она получает место после всех команд, прошедших все этапы и команд, прошедших больше этапов.

8. Награждение

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются грамотами ВГ ДДТ, члены команд – грамотами и медалями.

Условия соревнований

1. Поиск «черного ящика». Этап не на время. Контрольное время 20 мин. По легенде, произошло падение самолета. Команде выдается карта территории Дворца. Необходимо на обозначенной территории на улице найти два условных «Черных ящика». Форма, размеры, цвет ящиков и информация об отметке будут сообщены на старте. В поиске участвует вся команда.

Отметку с этапа необходимо сдать судье на финише этапа; время останавливается по последнему участнику, прибывшему с поиска.

2. Вязка носилок, транспортировка «пострадавшего». КВ – 10 мин. Этап проходится на время+штрафы. Вязка носилок из двух жердей и двух поперечин Жерди, вязки и чехол – судейские. В роли «пострадавшего» - судейский груз. Штрафы: развал носилок – 5 баллов+перевязывание (без остановки времени), падение носилок, пострадавшего, сопровождающего – 5 баллов.

3. Передача сообщения русской семафорной азбукой (флажками). На команду выдается две таблички с флажковыми обозначениями букв – одна у передающего, вторая у команды. Необходимо с расстояния до 30 метров передать и расшифровать сообщение из нескольких слов. Флажки командные. КВ – 10 мин. Штраф: 1 балл за каждую неправильную букву.

4. Выброска конца Александрова - спасработы на «воде». Участникам поочередно необходимо сделать бросок и попасть в отведенную на «воде» зону (условному пострадавшему). *Результат команды определяется по сумме призовых баллов всех участников.*

Оценивается: правильность и качество выполнения элементов. У каждого участника есть три попытки, оценка:

попадание в первую зону– 1 балл;

во вторую зону – 2 балла;

в третью зону - 3 балла.

Штрафы: выход за ограничение до окончания выполнения задания, потеря конца веревки участником – 1 штрафной балл.

5. Узлы. КВ 1 мин. Этап на штрафные баллы. Команда должна завязать по одному узлу на каждую ситуацию:

1. Привязать верёвку к опоре.
2. Связать две верёвки одинакового диаметра.
3. Связать две верёвки разного диаметра.
4. Связать незатягивающуюся петлю.

Допускаются узлы: булинь с контрольным узлом, карабинная удавка, штыки (3 шт.) со шлагом вокруг опоры и контрольным узлом, шкотовый с контрольным узлом, брамшкотовый с контрольным узлом, академический с контрольным узлом, грейпвайн, прямой с контрольными узлами, встречный с контрольным узлом, проводник с контрольным узлом, проводник-восьмёрка, двойной проводник.

На старте каждый участник вытягивает билет с ситуацией и вяжет узел. Обмениваться билетами запрещено. Если участник завязал свой узел, то ему разрешается помочь другому участнику до окончания контрольного времени.

Штрафы:

- отсутствие контрольного узла, перехлёт, выход свободного конца менее 10 см – 1 балл
- незавязанный узел – 3 балла.

6. Траверс с пострадавшим через условный завал. КВ 10 мин на всю команду.

Этап на время. Без перестежек. Используется только один ус. Необходимо пройти дистанцию и протащить всей командой условного пострадавшего по верёвке без потери самостраховки, следуя всем изгибам веревки. Старт команды одновременный. Финиш – по последнему участнику. Этап проходится в касках. Грудные обвязки и карабины – судейские либо командные. Карабины – обязательно с муфтой (любой). «Пострадавший» - судейский.

Штрафы: потеря страховки – 1 балл.

7. Спасработы. Подъём и спуск пострадавшего (бревно) на судейских носилках по крутому склону по перилам полиспастом. Обязательно работать в перчатках. Навал пострадавшего на склон – 3 балла. Время + штрафы. КВ 5 мин. Грудные обвязки и карабины – судейские либо командные. Карабины – обязательно с муфтой (любой).

8. Переход по бревну. Команде необходимо навести горизонтальный маятник через карабин (веревка судейская), переправиться всей командой и сдернуть маятник. При переходе по бревну обязательно использовать горизонтальный маятник (натягивая верёвку в качестве точки опоры). Время + штрафы. КВ 5 мин. Штрафы: падение, заступ за маркировку – 1 балл.

Все участники должны быть в касках.

9. Завал. КВ 10 мин. В качестве завала – горизонтальная веревка с петлями. Каждому участнику необходимо с завязанными глазами пролезть все петли. Команда может помогать. После прохождения последней петли участник, не развязывая повязки, возвращается по земле к месту старта и передает эстафету следующему участнику. Следующий участник уже может стоять с завязанными глазами. Старт следующего участника – только после передачи эстафеты предыдущим. Повязки – командные; судья на старте проверяет повязки на светонепроницаемость. Штрафы: пропуск петли – 3 балла и возвращение к пропущенной петле; сползание повязки с глаз – 3 балла и перевязывание без остановки времени (тренер не допускается), падение участника – 1 балл.

10. Развертывание пожарного рукава. Этап проходится на время. Необходимо раскатать рукав за ограничение, один конец рукава присоединить к разветвлению, а к другому концу присоединить ствол. Бесштрафовая система оценки нарушений. Возможные ошибки исправляются на месте. После финиша команда сворачивает рукав.

11. Перекусывание металлического прутка с помощью гидравлического оборудования. КВ – 5 мин. Этап не на время. Команда делится на пары. Один человек держит прутки, второй его перекусывает. Затем работает вторая пара.

Обязательно использование судейских касок. Бесштрафовая система оценки нарушений. Возможные ошибки исправляются на месте.

12. Медицина

Этап состоит из четырех заданий:

- I. Сердечно-легочная реанимация;
- II. Наложение **давящей повязки** при кровотечении;
- III. Придание пострадавшему бокового стабильного положения;
- IV. Помощь пострадавшему при попадании инородного тела в дыхательные пути.

Для выполнения заданий 1 и 2 команда делится подгруппы по два человека, и каждая подгруппа выполняет только своё задание. В случае досрочного выполнения разрешается помочь другой подгруппе. Задания 3 и 4 выполняет каждый член команды самостоятельно.

Контрольное время на этапе составляет 7 минут на все четыре задания. Время начинается по команде судьи и заканчивается после выполнения последним участником последнего задания.

Задания 1 и 4 выполняются на манекенах, задания 2 и 3 – на судьях-статистах.

Штрафы, применяемые на всех заданиях: помощь не оказана – 5 баллов за каждое задание.

Подробную информацию по оказанию первой помощи с наглядными изображениями можно найти по адресу:

http://allfirstaid.ru/system/files/umk/Plakat_PP_2019.pdf

Также рекомендуем посмотреть очень доступные видео-лекции[^]
https://www.youtube.com/results?search_query=%D0%97%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%B0+%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F+%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C

Регламент выполнения заданий этапа «Медицина»

I. Сердечно-легочная реанимация

1. Обеспечение собственной безопасности: оба участника стоят 10 секунд, разведя руки в стороны.
2. Проверка сознания у пострадавшего: задать вопрос «Что случилось?».
3. Восстановление и проверка проходимости дыхательных путей: запрокинуть голову пострадавшего (два пальца одной руки на подбородок, а другая рука на лоб) и послушать дыхание пострадавшего.
4. Вызов Скорой помощи. Сообщить:
 - Место происшествия;
 - Количество пострадавших;
 - Пол и возраст пострадавшего;
 - Что случилось (например, травма, кровотечение);
 - Начато ли оказание первой помощи;
 - Дождаться ответа «Вызов принят, скорая выезжает».
5. Давление на грудь пострадавшего (руки в замок, локти выпрямлены, давить всем телом). Глубина продавливания 5-6 см (необходимо озвучить), скорость – 100-120 нажатий в минуту. Необходимо сделать 30 компрессий (участник считает вслух!).
6. После 30 нажатий второй участник запрокидывает голову пострадавшего (см. п. 3), зажимает нос пострадавшего и делает два вдоха (вдохи только имитируются и проговариваются вслух).
7. Повторить п. 5 и 6 второй раз.
8. Повторить п. 3.
9. Вслух сообщить: «Если пострадавший задышал самостоятельно, то придаем ему боковое стабильное положение».

Пункты 4 и 5 выполняются одновременно двумя участниками!

Штрафы: невыполнение п. 1, 3 – 1 балл за каждое нарушение, невыполнение остальных пунктов – 0.5 б. за каждое нарушение.

II. Наложение давящей повязки при кровотечении. Повязка накладывается на плечо судье-статисту. Необходимо использовать три командных бинта размером не менее 7 м x 14 см (можно нестерильные).

1. Надеть командные резиновые перчатки либо полиэтиленовые пакеты.
2. Накладываем на рану две пачки бинтов либо два перевязочных пакета один на другой и туго приматываем третьим бинтом. Конец бинта разорвать и связать кончики. Ширина повязки – не менее 14 см.

Штрафы: нет перчаток – 2 балла (и можно использовать судейские полиэтиленовые пакеты); разболтанность повязки – 1 б.

III. Придание пострадавшему бокового стабильного положения.

1. Расположить ближнюю руку пострадавшего под прямым углом к его телу.
2. Дальнюю руку пострадавшего приложить тыльной стороной ладони к противоположной щеке пострадавшего, придерживая её своей рукой.
3. Согнуть дальнюю от себя ногу пострадавшего в колене, поставить её с опорой на стопу, надавить на колено этой ноги на себя и повернуть пострадавшего на бок.
4. Слегка запрокинуть его голову для открытия дыхательных путей и подтянуть ногу, лежащую сверху, ближе к животу.
5. Наблюдать за состоянием и дыханием пострадавшего до прибытия скорой помощи.

IV. Помощь пострадавшему при попадании инородного тела в дыхательные пути.

1. Спросить пострадавшего: «Ты подавился? Тебе нужна помощь? Покашляй».
2. Стать сзади пострадавшего, поставив свою ногу между ступней пострадавшего и немного наклонить его вперед.

3. Пять раз стукнуть основанием ладони скользящими движениями между лопаток пострадавшего.
4. Спросить: «Помогло?»
5. Обхватить пострадавшего, поставить свой кулак основанием большого пальца ниже мечевидного отростка, но выше пупка; наложить на кулак ладонь второй руки. Наклонить пострадавшего вперед. Резко надавить на живот снизу вверх.
6. Повторить п. 5 пять раз.
7. Если не помогло – уложить пострадавшего на спину и приступить к сердечно-лёгочной реанимации.

Штрафы: 0.5 б за каждое нарушение.

В главную судейскую коллегию _____

название соревнований

от _____

название командирующей организации, адрес, телефон, e-mail, http

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях

Просим допустить к участию в соревнованиях команду

(название команды)

№ п/п	ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА	ДАТА И ГОД рождения	Подпись участников в знании правил техники безопасности
1.			
2.			
3.			
4.			
5			

Представитель команды _____

ФИО полностью, телефон, e-mail

Руководитель командирующей

организации _____ / _____ /

М.П.

подпись руководителя

расшифровка подписи