Условия соревнований «Режим ЧС» по виду

**«Основы военной подготовки»**

**Этапы:**

1. Смотр строя и песни (команда 4 чел.).

2. Метание гранаты на дальность (4 чел.).

3. Полоса препятствий (4 чел.):

- проползание под БТРом;

- надевание спецобмундирования (каска, бронежилет, противогаз и пр.) и движение в нем;

- преодоление БУМа, забора, окопа, шин, проползание по-пластунски и пр.

- транспортировка ящика со снарядами.

4. Сборка-разборка автомата (1 чел.).

5. Стрельба из пистолета, из автомата на сошках, по 5 выстрелов на участника, одновременно 4 направления стрельбы (4 чел.).

6. Снарядить патронами пулеметную ленту, магазин автомата (2 чел.).

7. Передача сообщения Азбукой Морзе с использованием спецоборудования (2 чел.).

8. ОФП (подтягивание, отжимание – по очереди; приседания, пресс – одновременно всей командой с шестом на плечах (4 чел.).

9. Поиск боеприпаса в БТР (в надетом шлемофоне либо каске) (4 чел.).

10. Скоростная посадка-высадка в грузовой автомобиль или БТР (4 чел.).

11. Поиск условной мины с помощью миноискателя (4 чел.).

12. «Сюрпризы».