МАУ ДО «Владивостокский городской Дворец детского творчества»

Отдел туризма и краеведения

Объединение «Туристское многоборье»

Руководитель педагог дополнительного образования Геращенко Георгий Васильевич. Т. +79147983502

Место проведения занятий на данный момент: МБОУ СОШ №68, спортзал и пригород (лесная местность). Занимаются учащиеся 5-11 классов.

Количество групп 5.

Количество обучающихся 56.

Количество часов в неделю 24

Объединение работает с 1987г.

Занятия ведутся по программе дополнительного образования детей для занятий спортивным туризмом, туристским многоборьем.

Направленность программы – спортивно-туристская. Программа направлена на приобщение учащихся к спортивному туризму: походам и участию в соревнованиях по туристскому многоборью. Спортивный туризм (туристское многоборье) во всех формах своей деятельности (туризм пешеходный, водный, горный, спелео, лыжный и др.) способствует разностороннему развитию личности ребенка, способствует расширению возможностей ребёнка, общему оздоровлению его организма, укреплению физических и духовных сил, совершенствованию технико-тактического туристского мастерства, приобретению навыков самостоятельной деятельности, инициативности и коллективизма, изучению своего края, воспитанию патриота своей Родины, самопреодолению трудностей.

Соревнования по туристскому многоборью являются частью спортивного туризма и заключаются в прохождении дистанции по различным видам спортивного туризма. Дистанции содержат естественные и искусственные препятствия, специальные задания с использованием снаряжения.

Актуальность программы заключается в необходимости подготовить учащихся к выживанию в условиях природной и техногенной среды, действовать в нестандартных ситуациях, научиться преодолевать трудности и препятствия с помощью специального снаряжения, уметь оказывать первую доврачебную помощь, уметь организовывать бивак, ставить палатки, разжигать костер и ориентироваться на местности.

Занятия по программе способствуют приобретению воспитанниками знаний: о физической культуре и спорте в своем крае; технике и тактике туристского многоборья, спортивных походах и путешествиях; ориентировании на местности; выполнению в походных условиях необходимых краеведческих наблюдений и исследований; оказанию первой доврачебной помощи, формированию здорового образа жизни, культуре межличностного общения, а также формировании знаний, умений и навыков, необходимых для выполнения нормативов спортивных разрядов по спортивному туризму (туристское многоборье и спортивные походы), спортивному ориентированию, судейской, инструкторской, туристской и физкультурно-оздоровительной деятельности в своем классе, школе, объединении дополнительного образования, клубе (объединении) по месту жительства.

Организация образовательно-воспитательного учебно-тренировочного процесса предусматривается по программе в течение трёх лет и более. Состав групп – разновозрастной. Младшие получают знания, а старшие шлифуют умения и навыки.

Расписание

1 гр. 1год обучения Вт 15-17 Чт 15-17

2 гр. 1 год обучения Вт 17-19 Чт 17-19

3гр. 1 год обучения Сб 10 – 12 Вскр 10 – 12

4 гр. 2 год обучения Сб 12 -15 Вскр 12 -15

5 гр. 2 год обучения Сб 15 – 18 Вскр 15 -18