

## Методическая разработка

### открытого первенства г. Владивостока среди учащихся по поисково-спасательным работам «ПСР – 2018»

*Авторы: Емелина Татьяна Борисовна,  
методист*

*Геращенко Георгий Васильевич,  
педагог дополнительного образования*

*Организация: МАУ ДО «Владивостокский городской  
Дворец детского творчества»,  
отдел туризма и краеведения*



### Пояснительная записка

В настоящее время в обществе существует потребность в людях, способных к действиям в нестандартных ситуациях, готовых идти на риск, готовых к преодолению трудностей. Поэтому перед взрослыми стоит задача воспитания людей, которые могут самостоятельно принимать ответственные решения, преодолевать стресс, прогнозировать возможные последствия чрезвычайных ситуаций.

В школах практическому преодолению трудностей уделяется недостаточно времени, а некоторым полезным вещам вообще не учат. В результате у учащихся отсутствует навык успешного преодоления трудностей.

Задача взрослых – помочь подросткам освоить эти навыки и испытать себя так, чтобы это было, с одной стороны, интересно и увлекательно, а с другой – безопасно. Сделать это позволяет «Школа безопасности». «Школа безопасности» представляет собой практическую реализацию школьного теоретического курса «Основы

безопасности жизнедеятельности». Она дает возможность педагогу создать специальную среду для подготовки и проверки своих возможностей и создать ситуацию успеха.

### **Цели и задачи работы по направлению «Юный спасатель» со школьниками**

1. Обретение подростками смысла жизни, выход за пределы собственных возможностей, преодоление трудностей.

2. Формирование у молодежи сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, получения ими практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях, популяризация здорового образа жизни, совершенствование физического развития.

Задачи:

- подготовка молодежи к действиям в условиях ЧС;
- приобретение участниками понятия о поисково-спасательных работах и навыков оптимального выхода из экстремальных ситуаций;
- повышение технического и тактического мастерства участников;
- подготовка молодежи к службе в Вооружённых силах и МЧС РФ.

### **Краткая аннотация к проекту**

Для реализации целей и задач деятельности по направлению «Юный спасатель», отделом туризма и краеведения МАУ ДО «Владивостокский городской Дворец детского творчества» в течение учебного года проводятся различные традиционные мероприятия. Одно из них – первенство г. Владивостока по поисково-спасательным работам. В 2018/2019 учебном году данные соревнования пройдут 2 декабря 2018 г. На примере Положения о проведении данного мероприятия в данной статье даётся образец плана и методики проведения соревнований по поисково-спасательным работам среди школьников. По желанию проводящей организации, программа соревнований может меняться: могут добавляться или заменяться как этапы полосы препятствий, так и система подведения итогов. В зависимости от особенностей организации, задействованных организаций-партнеров, комплектности и наличия материальной базы можно усложнить или упростить план проведения мероприятий.

### План реализации проекта (этапы):

(последовательное перечисление основных мероприятий проекта и периодов их осуществления)

№	Мероприятия (формата проведения, содержание)	Сроки
1.	Обучение школьников по программе «Школа безопасности» на базе школ города	в течение учебного года
2.	Поиск организаций-партнеров, согласование с ними программы соревнований	за 6 мес. до соревнований
3.	Поиск финансирования (участие в конкурсах и грантах)	за 2-12 мес. до соревнований
4.	Окончательная разработка Положения и условий соревнований, исходя из полученных договоренностей	за 2 мес. до соревнований
5.	Подготовка и рассылка Положения и условий потенциальным участникам.	за 1-2 мес до соревнований
6.	Обучение судей и волонтеров мероприятия	за 1-2 мес до соревнований
7.	Подготовка снаряжения и дистанций, приобретение награждения, организация питания судей и пр.	за 1 мес. до соревнований
8.	Проведение Открытого первенства г. Владивостока по поисково-спасательным работам «ПСР-2018»	2 декабря 2018 г.
9.	Подготовка отчетов, благодарностей, протоколов, обработка фотографий и пр.	1 мес. после соревнований

### Ход проведения мероприятия

Соревнования назначены на декабрь, когда на улице наблюдаются устойчивые морозы и велика вероятность выпадения снега; большинство этапов проводятся на улице. В связи с этим участникам приходится решать проблемы спасения, жизнеобеспечения и выживания в условиях природной и городской среды. Такой формат проведения соревнований позволяет в условиях, максимально приближенных к условиям реальных экстремальных ситуаций, проверить тактическую, физическую и

психологическую подготовку участников, командное и личное снаряжение, получить навыки выживания и спасения.

Дистанция соревнований по поисково-спасательным работам состоит из отдельных этапов.

Компонентами дистанции являются:

- поиск контрольных пунктов на местности с элементами ориентирования по карте;
- оказание медицинской помощи и транспортировка пострадавших различными способами;
- преодоление природных препятствий (подъемы и спуски по снежно-ледовым склонам, бурелом и пр.) и их имитаций, в том числе с пострадавшими;
- подача сигналов бедствия;
- выживание в природной среде в зимних условиях.
- 

К участию в соревнованиях допускаются команды общеобразовательных школ, учреждений дополнительного образования, детско-юношеских коллективов. Возраст участников:

Группа А: 2005-2001 г. рождения;

Группа В: 2006 г. рождения и моложе.

В случае наличия в команде разновозрастных участников, команда участвует в более старшей группе.

Участники должны иметь необходимое снаряжение для прохождения дистанций согласно Условий.

Состав команды: 4 участника без ограничения пола и тренер-представитель. Соревнования командные.

Форма одежды – спортивная, теплая. Обувь должна быть зимней и иметь нескользкую подошву. Часть дистанции находится вне помещения.

Команды должны иметь:

Личное снаряжение	Командное снаряжение
- перчатки	- дрова,
- куртка	- спички (зажигалка),
- зимняя обувь на	- ручки, блокнот
нескользкой подошве,	- бинты широкие,

- шапка, - питьевая вода – не менее 0.5 л.	- продукты питания из расчета не менее 400 ккал на человека (в том числе руководителя), - телефон сотовый.
---	---

Каждая команда может иметь дополнительное снаряжение по усмотрению представителя.

### **Программа соревнований**

02 декабря 2018 г.

с 11.30-12.00 – заезд команд, подача заявок, проверка снаряжения;

12.00 – построение, открытие соревнований;

12.15 – начало работы на этапах;

17.00 – закрытие этапов,

18.00 – построение, награждение, закрытие соревнований.

### **Подведение итогов**

Определение итоговых результатов соревнований проводится по наименьшей сумме мест, занятых командой на каждом этапе. В случае равенства результатов, предпочтение отдается команде, имеющий лучший результат на этапе «Подъем-спуск». В случае равенства и этого показателя, команды получают одинаковое место; следующая команда получает очередное место.

Определение результатов на этапах проводится по наименьшей сумме бегового времени и штрафных баллов. 1 балл = 15 секунд.

В случае снятия участника или команды с этапа или в случае непрохождения этапа, команда занимает последнее место из числа заявившихся команд по данной группе +1 .

По итогам соревнований команды, занявшие 1, 2, 3 места в общем зачете в каждой возрастной группе, награждаются грамотами и медалями.

### **Условия проведения соревнований**

Этапы соревнований проходятся в любом порядке. На всей дистанции возможны «Сюрпризы» - этапы, условия которых участники узнают непосредственно перед стартом, либо изменение правил прохождения имеющихся этапов.

**1. Проверка снаряжения.** Штрафы: отсутствие необходимого личного или командного снаряжения – 1 б. за каждую позицию.

**2. Спасработы на «воде».** Время + штрафы. Команда делится на 2 пары. Пары работают по очереди. Каждый участник в паре должен побывать в роли спасателя и пострадавшего. Спасатель кидает до 15 м один конец веревки с незатягивающейся петлёй за ограничение пострадавшему «рыбаку на льдине». Пострадавший накидывает петлю на талию, спасатель вытягивает его за ограничение. Затем они меняются ролями. Поднимать верёвку с пола при недобросе за ограничение не разрешается. Падение конца веревки с исходного либо целевого берега в «воду» между ограничениями - штраф 1 балл за каждое. Количество попыток – три. Привязывание груза к концу веревки – не допускается. Штрафы: касание верёвкой пола (пострадавший бежит впереди вытягиваемой верёвки) – 1 балл; за каждого неспасённого пострадавшего 8 баллов. Контрольное время – 5 мин.

**3. Медицина.** На этапе находится «пострадавший» и «свидетель» (судья); предполагается, что несчастный случай произошел в г. Владивостоке. Необходимо провести опрос пострадавшего (при наличии сознания) или свидетеля, предположить заболевание, рассказать и показать судье, какую доврачебную помощь окажете «пострадавшему». Время на этапе не учитывается, необходимо уложиться в КВ 5 мин. Штрафы: незначительные ошибки в оказании помощи – 1 б за каждую, неправильный диагноз 8 баллов, неправильно оказана помощь – 4 б.

Возможные травмы и заболевания: инсульт, кровотечение, перелом конечности, солнечный удар, сотрясение мозга, попадание инородного тела в дыхательные пути, утопление, отравление, эпилептический приступ.

**4. Оказание доврачебной помощи.** Время + штрафы. Участники должны оказать следующую домедицинскую помощь своему «пострадавшему»:

- чепчик (ранение теменной части головы),
- повязка «восьмёрка» на голеностоп.

Повязки вяжутся поверх одежды. Судья проверяет правильность и целостность повязок. КВ – 5 мин. Штрафы:

1. Сползание повязки с места поражения – 1б
2. Повязка имеет менее трёх фиксирующих туров - 1б
3. Наложение очередного тура на предыдущий менее половины ширины бинта -1 б
4. Выход свободного конца бинта менее 15 см. – 1 б
5. Наличие узла на ране – 1 б
6. Явная разболтанность повязки– 1 б за каждую,
7. Повязка не наложена или наложена неверно – 8 б.

**5. Передача сообщения жестами (по типу игры «Крокодил»).** Время + штрафы. Команда выбирает одного «пострадавшего». Ему необходимо жестами с расстояния до 30 м. передать сообщение о несчастном случае своей команде. Текст сообщения выдает судья. Команда может задавать вопросы «пострадавшему» голосом, а «пострадавший» может отвечать только жестами. Затем команда сдает ответ судье в письменном виде. Штрафы: незначительное искажение сообщения – 1б. за каждый пункт, искажение смысла сообщения – 8 б., любая звуковая реакция со стороны «пострадавшего» - 5 б. КВ – 5 мин.

**6. Передача сообщений жестами с помощью азбуки Морзе.** Время + штрафы. Команде выдаётся две таблички с азбукой Морзе. Одна табличка пострадавшему, другая остаётся у команды. Команде необходимо выработать свой способ обозначения знаков из азбуки Морзе (например: точка – рука вверх, тире – руки в стороны, руки крестом вниз – конец буквы, приседание – конец слова, многократное размахивание – «не понял» и т.д.; либо мигать фонариком; и т.д.). Точками и тире «пострадавший» передаёт сообщение команде. Сообщение о несчастном случае выдает судья (одно предложение, не более 4-х слов). Любые звуковые сигналы как со стороны «пострадавшего», так и со стороны команды, запрещены. Ответ сдается судье в письменном виде. КВ – 10 мин.

Штрафы:

- неправильная или отсутствующая буква в слове – 1 б.,
- не смогли расшифровать всё сообщение, искажение смысла – снятие.
- любая звуковая реакция с любой стороны - 3 б.

**7. «Немой».** Время + штрафы. Команда выбирает одного «пострадавшего». Он отделен от команды непрозрачной перегородкой. Легенда: человек пострадал при каком-то происшествии и не может говорить. «Спасатели» должны выяснить у него, что случилось. Текст сообщения о несчастном случае выдает судья. Команда задаёт вопросы «пострадавшему» голосом, а «пострадавший» может отвечать только стуком. Рекомендуется выработать собственную систему стука (например: «Да» - один удар, «Нет» - многократные удары, «Почти» - два удара). Затем команда сдает ответ судье в письменном виде. Штрафы: незначительное искажение сообщения – 1б. за каждый пункт, искажение смысла сообщения – 5 б. за каждый пункт, любая звуковая реакция со стороны «пострадавшего» - 5 б. КВ – 5 мин.

**8. Стрельба из пневматической винтовки.** Каждому участнику выдается 2 пульки. Участник поражает стандартную мишень с расстояния 10 метров с положения сидя. Результат команды определяется по сумме выбитых очков.

**9. Вязка носилок, транспортировка «пострадавшего».** Время + штрафы. Вязка носилок из двух жердей и двух поперечин. Жерди, вязки и чехол – судейские. В роли «пострадавшего» - судейское бревно. Привязать к носилкам в двух местах. Транспортируют четыре участника за углы носилок до 30 м. Штрафы: сдвиг жердей на явный параллелограмм при жестком надавливании по диагонали – 2 балла; перенос носилок неполным составом – 2 балла за каждого; развал носилок, падение пострадавшего, носилок или сопровождающего – 8 баллов. КВ – 7 мин.

**10. Ориентирование** по черно-белой план-схеме. Задача – найти несколько контрольных пунктов и уложиться в контрольное время. Результат подводится по сумме штрафных баллов. Длина дистанции – до 1 км по территории вокруг Дворца детского творчества. Штрафы: ненайденный КП, неправильный пароль - 4 балла. Отметка на КП: командной ручкой переписать пароль с КП в зачетно-маршрутный лист. Финиш - по последнему участнику. Дополнительная информация по ориентированию будет выдана перед стартом. Контрольное время – 20 мин.

**11. Разжигание костра и кипячение 200 мл. воды до бурного кипения** всей поверхности. Этап проходится на время. Емкость для воды (банка из под сгущёнки с дужкой из проволоки для палки) – судейская, дрова – командные. Банку разрешается удерживать над костром на палке. Для разжигания допускаются твердые горючие вещества. Дрова и приспособление (палку, треногу, таганок и пр.) для удержания банки над костром необходимо привозить с собой. Контрольное время – 7 мин.

**12. Подъём и спуск пострадавшего по склону.** Время + штрафы. Подъём и спуск пострадавшего (бревно) на судейских носилках по крутому склону с помощью судейского полистпаста. Станция и две верёвки судейские. Один участник пристёгивается судейской грудной обвязкой к носилкам и далее сопровождает их при подъёме-спуске по склону. Команда двумя судейскими верёвками вытягивает носилки и сопровождающего вверх по склону за ограничение и затем сразу начинает спуск по склону за ограничение. Обязательно работать в перчатках. Навал пострадавшего на склон (за каждый) – 3 балла. КВ – 5 мин.

**13. Транспортировка пострадавшего на волокуше.** Время + штрафы. Команда поднимает пострадавшего (бревно) с земли, укладывает на волокушу и привязывает в двух местах. Затем впрягается в верёвки с незатягивающимися петлями и транспортирует волокушу до 100 м. Переворот волокуши, падение пострадавшего (за каждое) – 8 баллов. Контрольное время – 4 мин.

**14. Узлы.** На штрафы. Команде необходимо завязать 4 узла. Узлы: грейпвайн без контрольных, штык на опоре (3 оборота + контрольный), проводник-восьмерка без контрольных, серединный (австрийский проводник) без контрольных. Разрешается помощь внутри команды. Время работы - 1 минута. Штрафы: перехлест – 1 балл, отсутствие контрольного узла – 1 балл, выход свободного конца менее 50 мм. – 1 балл, незавязанный узел – 2 балла.

**15. Установка тента на 6 оттяжек.** Время + штрафы. Центральная судейская верёвка натянута заранее на высоте до 2,5 метров. Тент судейский. Оттяжки крепятся штыками к деревьям. Штрафы: оторванная или непривязанная оттяжка – 3 балла. КВ – 3 мин.