

## СЛЕДОПЫТ 2014 о.Попов

### Возьми с собой:

1. Сумка дорожная или рюкзак.
2. **Документы:** Справка о здоровье. Копия медицинского полиса. Копии свидетельства о рождении, паспорта.
3. Мини - аптечка личная (согласовать с доктором **т.89147228039 Сергей Анатольевич**).
4. Блокнот или тетрадка, ручка, фломастеры.
5. Ноутбук (по возможности!!!), видеофото – аппаратуру, все для «сбрасывания» инф. в комп., при наличии в смартфоне или планшете видеоредактора – научиться им пользоваться, тройник или удлинитель. **Консультации по четвергам в 16.00 т.2577490 Александр Владимирович**
6. Фонарик (лучше «налобный»). Рем.набор – иголка, нитка, ножницы. Перчатки хозяйственные 1 пара.
7. Зонт или дождевик.
8. Куртка или ветровка.
9. Свитер теплый.
10. Одежда для походов (спортивный костюм, или штаны и куртка).
11. Одежда и обувь для вечерних мероприятий.
12. Шапочка и кепка (панамка) **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**
13. Носки шерстяные 1 пара. Носки х/б 4 пары.
14. Сменное белье (трусы, футболки – 3 комплекта)
15. Пижамы (или х\б спортивный костюм) для сна.
16. **ОБУВЬ:** резиновые сапоги; кроссовки удобные!!!; тапки-шлепки-сланцы для душа.
17. Полотенце (для лица. душа, для ног).
18. Туалетные принадлежности (шампунь, мыло, зубная паста, зубная щетка).
19. Реквизит для выполнения творческих заданий и видеосъемки (парики, маски, забавные штучки, одежда).
20. Музыкальные инструменты (гитара, флейта и др. – если владеете и продумать сценический образ).
21. Сюрпризики – сувенирчики друзьям, с которыми не виделся целый год... и для игры «Тайный друг».
22. Вода (0.5л) и бутерброды на дорогу. 500руб. на личные расходы

Вопросы по т. **2-765410 Татьяна Олеговна, 89146831559 Татьяна Викторовна.**