

Лагерь «Следопыт», 2014 года. ПРЕСС-ЦЕНТР. Руководитель пресс-центра Сяркина П.А. Тема: Ботанические экскурсии. Растения острова Попова. Лекарственные растения.

В мире растений

По словам заведующего лабораторией ботанико-экологического просвещения "Ботанического сада-института" ДВО РАН Владимира Небайкина, который руководит образовательной частью программы о биоразнообразии острова Попова в нашем лагере, остров богат самыми разнообразными растениями. В настоящее время флора острова Попова представлена 600 видами различных растений. Около 300 из них относятся к категории пищевых и вместе с тем обладают лечебными свойствами. То есть, по словам ученого, они могут быть не только включены в рацион жителей, но и использоваться в качестве натуральных лекарственных средств.

Такое двойное предназначение растений вызвало неподдельный интерес у детей. Некоторые растения заменяют сахар, приправы и даже пряности. Так можно приготовить из растений, которые растут здесь везде, везде напитки, которые вполне могут посоревноваться по вкусу и целебным свойствам с привычными нам чаем и кофе.

Здесь есть лекарственные, очень редкие и даже съедобные травы и цветы. Наши занятия проходят в интерактивной форме: сначала мы погружаемся в мир растений острова благодаря играм и викторинам, потом участвуем в ботанических экскурсиях, которые проводит Владимир Дмитриевич и в заключительной части программы мы презентуем наши ботанические медиа-проекты. Это могут быть издательские, теле и кино проекты и даже мультики, которые дети учатся здесь делать.

В прошлом году мы создали определитель редких растений острова, сделали презентацию, а еще провели интерактивную викторину, в которой каждый отряд старался быть «знатоком». А в этом мы сами готовим и проведем брэйн-ринг по теме «Растения острова Попова». И вот в него –то включены вопросы по всем растениям: лекарственным, ядовитым, съедобным, редким, занесенным в Красную книгу.

Сегодняшняя экскурсия –это подготовка к брэйн-рингу,. Она была посвящена всем растениям острова, но особое внимание мы уделили лекарственным растениям. Из них здесь произрастают валериана, аризема, термопсис, крушина, типлокарпус и многие другие. Данные травы обладают успокоительными, вяжущими, противоаллергическими, отхаркивающими и другими лечебными свойствами. А вчера нас больше интересовали съедобные и редкие растения, которых здесь много. Из одного только дерева ильм можно приготовить целое меню: первое,

Лагерь «Следопыт», 2014 года. ПРЕСС-ЦЕНТР. Руководитель пресс-центра Сяркина П.А. Тема: Ботанические экскурсии. Растения острова Попова. Лекарственные растения.

второе, десерт и салатик. А стебель лопуха, так вообще можно есть в сыром виде. Очень даже вкусно, по словам нашего руководителя мастер-класса. Еще много растений, из которых можно делать целительные напитки: черемуха, шиповник, калина, рябина, сакура, слива, яблоня и др.

Какие ассоциации вызывают у вас растения ; сакура, магнолия, тис...Что-то экзотическое, правда? Но вот то, что они здесь в изобилии растут мало кто знает. Ну может быть и к лучшему...Пусть растут. В.Д.Небайкин рассказал , что вороны развели сакуру по всему острову. Они переносят семена в разные его концы. Раньше ее было намного меньше.

Из всех растений острова мне нравится больше всего мак анамальный. Он растет здесь по всему побережью. Остров охранялся ранее Морским заповедником, сотрудники которого привили любовь и уважение людей к природе. Люди здесь воспитаны правильно, никто не рвет цветы и растения охапками. И вообще стараются не рвать без необходимости.

"Сегодня люди все чаще обращаются за помощью к природе. Популярность лекарственных и пищевых растений, незаслуженно забытых в недавнем прошлом, постоянно растет. Но надо помнить, что на острове есть особо редкие растения, которые надо беречь", - говорит Владимир Дмитриевич детям и ведет их в новое место к новым открытиям.

На фото В.Д.Небайкин в окружении юнкоров краеведческих СМИ и победителей краеведческих конкурсов, участников лагеря «Следопыт»

Материал подготовила участница

пресс-отряда лагеря Лидия Никитченко

Фото Лидии Никитченко и Кати Бертиной.