

Мой друг — сноубордист

Во Владивостоке состоялся открытый чемпионат по сноуборду в дисциплине слалом-гигант. Каждому участнику нужно было преодолеть на трассе контрольные точки, обозначенные флажками.

Арина ЛЕВАДНЯЯ, клуб «Следопыт», Дворец детского творчества, Приморский край, г. Владивосток. Фото автора.

Чемпионат принимал замечательный центр зимнего отдыха «Комета». На его склонах всегда белым-бело: «оснежению» помогают и современные технологии.

За призовые места боролись 84 спортсмена — рекордное число! Соревнования проходили в семи возрастных категориях: отдельно для продвинутых спортсменов и любителей, взрослых и детей. Самому младшему было 9 лет.

В чемпионате участвовал мой одноклассник Рустам Мартьянов. Я спросила друга:

— Давно увлекаешься этим видом спорта?

— Сейчас мне 14, уже три года занимаюсь сноубордом. Зимой практически каждые выход-

ные провожу на горнолыжном склоне.

— Очень волновался на чемпионате?

— Атмосфера была напряжённая. Особенно среди болельщиков, которые стояли у подножия склона. А сноубордистам, когда они ждали своего выхода на трассу, не до волнения: главное — сконцентрироваться на успешном преодолении. Мне понравились эти соревнования. Спасибо организаторам! Буду участвовать и в других подобных состязаниях.

— Что тебе это даёт?

— Можно оценить других спортсменов, узнать что-то новое, увидеть свои ошибки, исправить их. Я многому тут научился, улучшил технику катания.



— Доволен результатами?

— К сожалению, я не занял призового места, оказался на 10-й строчке турнирной таблицы. Но ведь главное, как известно, не победа, а участие. Хочу в будущем войти в тройку лидеров — это ещё один повод участвовать в новых соревнованиях.

— Что посоветуешь начинающим сноубордистам?

— Самое важное, пожалуй: если не получается что-то, нужно уделить этому «чему-то» больше времени и усилий, отработать, закрепить и лишь потом двигаться дальше. Только при таком условии можно овладеть техникой катания.

Пусть больше ребят приходит кататься на сноубордах. Хорошо это — с ветерком вниз по склону!

По стропам, доскам и верёвкам...

В Москве прошло шестое первенство столицы по фрироупу среди школьников.

Фото предоставлено Федерацией фрироупа.



Фрироуп — это вид спорта (кстати, придуманный в России), где необходимо преодолеть компактные дистанции, созданные на деревьях или искусственных опорах из верёвок, строп, досок и покрышек. От участников соревнований не требуется специальной подготовки. Простые правила (главное — на протяжении дистанции не коснуться земли), доступность и зрелищность — вот его основные преимущества.

Как сообщила пресс-служба Департамента образования столицы, около 500 московских школьников приняло участие в индивидуаль-

ных и командных спортивных гонках. На старты на территории Московского детско-юношеского центра экологии, краеведения и туризма вышли ребята в возрасте от 9 до 18 лет. По итогам соревнований определены команды, которые будут участвовать в VII Национальном чемпионате по фрироупу. Чемпионат состоится 7–9 мая в Вологодской области.

Состязания проводились благодаря сотрудничеству школы № 902 «Диалог», Московского детско-юношеского центра экологии, краеведения и туризма и Национальной федерации фрироупа.



На ринг приглашаются

Многие ребята, которые учатся в школе № 12, занимаются кикбоксингом.

Виктория ЧЕРКАСОВА, Республика Башкортостан, г. Кумертау. Фото из личных архивов школьников.



Ученик 2-го класса Глеб Елисеев всего год назад начал тренироваться. А совсем недавно юный спортсмен завоевал серебряную медаль на городских соревнованиях.

Но не всё так просто. Иногда мальчик проигрывает, и порой кажется, что этот вид спорта не для него. Тем не менее занятия продолжают и добиваются успехов.



Лев Борисов учится в 6-м классе. Два года назад началась его дружба со спортом. Лев — чемпион Кумертау в своей возрастной категории.

Десятиклассник Роман Суняев пришёл в спортивную секцию, когда ему было шесть лет. А в четырнадцать стал чемпионом мира. Роман — обладатель огромного количества наград.

Ну не молодцы ли ребята? Удачи вам, юные спортсмены!

