

Доска из рюкзака и весло в придачу

Знаешь ли ты, что такое сапборд? В наших местах это очень популярное слово. Наверное, каждый житель Владивостока хотя бы раз видел на море людей на доске с веслом. Это и есть сапбордисты. Оказывается, ещё в 1778 году такой водный вид спорта появился на Гавайских островах. Тут были замечены местные жители: они выходили в море, стоя на деревянных досках. В руках — весло. В 60-х годах прошлого века подобные доски использовали фотографы для съёмки сёрфингистов. Но как вид спорта сапбординг начал существовать только в веке XXI.

Арина ЛЕВАДНЯЯ, пресс-отряд «Приморский медиадесант», г. Владивосток.

У популярности этого активного вида отдыха, по-моему, несколько причин. Необходимое оборудование очень компактно: рюкзак со сдутой доской и весло. Удобно! Да и продолжительность сезона для занятий сапбордом приличная: открывается он, как только на море сходит лёд, а заканчивается, когда синие просторы замерзают. Особо отчаянные спортсмены получают удовольствие, катаясь между льдинами. Некоторые даже высаживаются на них, чтобы выпить чашечку кофе!

Самое любимое место владивостокских сапбор-

дистов — это полуостров Басаргина, расположенный в заливе Петра Великого. Полуостров назван по фамилии российского вице-адмирала В.Г. Басаргина. Место это было обследовано ещё в 1888 году, а в середине XX века тут обнаружили следы древних стоянок. Раньше этот кусочек суши имел дурную славу. Из-за множества рифов и подводных скал не всем мореплавателям удавалось пройти его невредимыми. На дне возле затонувшего судна. Чтобы предотвратить новые беды, на берегу построили маяк.



Именно сапборд позволяет приоткрыть завесу тайн, которые связаны с полуостровом. Как же прекрасно обходить его на доске с веслом в руках! С одной стороны — завораживающий вид на Русский остров и мост, с другой — живописные и необычные каменные столбы-кекуры. В народе их называют «Пять пальцев». Удивительное место на полуострове — птичий базар. Это скалы, круто обрывающиеся в море, с гнездовьями чаек и бакла-

нов. Когда проплываешь рядом, птицы сильно волнуются, галдят. Действительно, как на базаре! Ну и, конечно, производит впечатление красавец маяк, который терпеливо ждёт ночной службы.

Особое удовольствие — встретить рассвет в море. Когда видишь, как просыпается солнце, как блестит вода, как чайки начинают кружить над морским простором, дух захватывает. От таких сильных впечатлений долго не можешь опомниться.



Бутсы для Деда Мороза

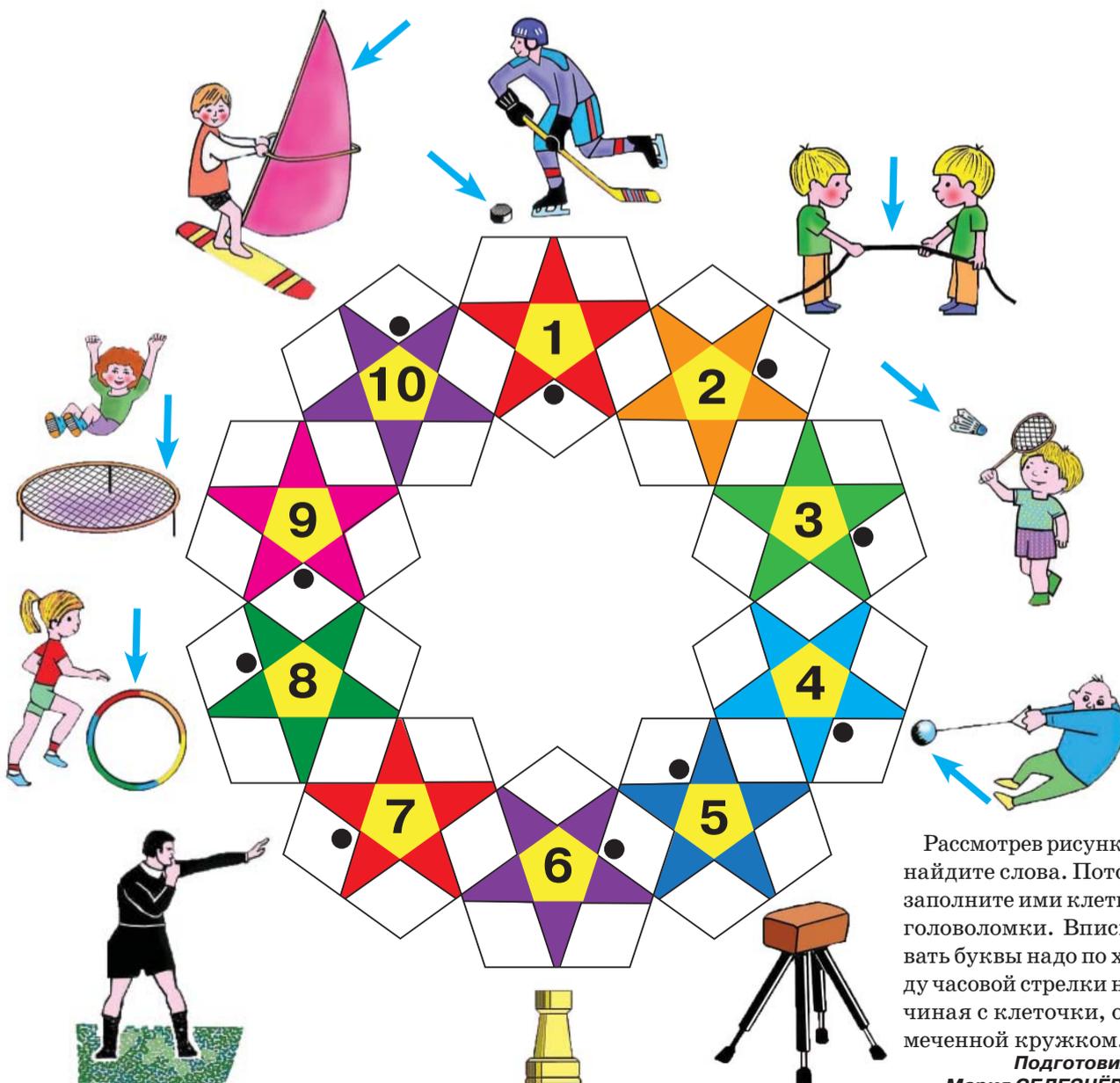
Всякий скажет, что у валенок характер мягкий и тёплый. Но чтобы ещё и спортивный! Не знаю, не замечала я за этой обувью особой склонности к побитию рекордов на стадионах. Да и фигурки у них...

Елена ЧЕРЕПАНОВА,
Ярославская обл.
Фото автора.

Но недавно в городе Мышкине мне повстречалась целая команда валенок, которую не иначе как сам Дед Мороз тренирует. Он-то физкультурник известный. Вот и занялись шерстяные произведения местных мастеров кто лыжами-коньками, кто роликами, а кто и футболом. Ничего себе! Получается, объекты эти очень даже многогранные и подвижные. Свои слова про валенки-увальни беру назад.



Про обручи, канаты и прыжки



Рассмотрев рисунки, найдите слова. Потом заполните ими клетки головоломки. Вписывать буквы надо по ходу часовой стрелки начиная с клеточки, отмеченной кружком.

Подготовила
Мария СЕЛЕЗНЁВА.