

Режим дня в лагере «Следопыт»

8:00 Подъем

8:10 Зарядка. Утренние режимные моменты.

9.00 **Завтрак; проветривание**

10:00 Образовательная программа лагеря, отрядная работа, прогулки, экскурсии

13:00 **Обед; проветривание**

13:45 «Время тишины» (дневной отдых)

15:00 **Полдник, проветривание**

Образовательная программа лагеря, отрядная работа, прогулки, экскурсии, игры на воздухе, конкурсы по плану работы
15.30 Душ по расписанию

19:00 **Ужин, проветривание**

19:20 Операция «Уют, красота, чистота» Подведение итогов чистоты в комнатах.

19:45 Отрядные и дружинные дела, отрядные мероприятия

21:00 2-ой ужин

Вечерний «огонек», музыкальные минутки, вечерние сказки и колыбельные от педагогов и от вожатых на ночь победителям конкурсных программ

21:40 Подготовка ко сну

22:30 Отбой

Пояснения к режиму дня

Режим дня для школьников в возрасте 11-17 лет составлен в соответствии с требованиями к организации жизнедеятельности детей в учреждениях интернатного типа и в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.1204-03.

В режиме дня выделяется время для пятиразового питания, время для прогулок и отдыха – 2 часа, время для проведения влажной уборки помещений трижды в день (по графику дежурства утром, после обеда, перед сном) – всего 45 мин время обучения на занятиях отдела дополнительного образования – 2-3 часа, в том числе: 45 мин. – на физкультурно-оздоровительные занятия, 45-90 мин. – на занятия декоративно-прикладным, художественным, техническим творчеством.

Подъем в лагере – в 8.00, отбой– в 22:30.

Режим дня предполагает переключение детей с одного вида деятельности на другой, что способствует отдыху и релаксации. Ежедневно, после обеда,

выделяется 45-60 минут на отдых и сон («Время Тишины!»).

В свободное время можно посетить библиотеку, игровую комнату. Всегда к вашим услугам : настольные, подвижные, спортивные, народные. Можно играть с специально отведенной комнате (плохая погода) или на улице и в корпусе, тогда вожатые получают по вашей заявке днем игры, а вечером сдают в игровую)

В режиме дня установлено время для проветривания всех помещений (в игровых, отделе дополнительного образования , в спальнях корпусах – через каждый час режим дня в лагере в отсутствие детей.