

Условия дистанции «Пешеходная», группа

Группы «С», МЖ-14 «В»

Начальник дистанции – Геращенко Г.В.

1. **Подъем по склону спортивным способом.** L до 25 м., @ до 30 гр. Опора – дерево.
  2. **Спуск по склону спортивным способом** в перчатках (рукавицах). Необходимо учесть, что при спуске на большой скорости при трении веревки по куртке куртка может быть испорчена. L до 25 м., @ до 30 гр. Опора – дерево.
  3. **Бревно** с судейскими перилами. На перилах висит судейская страховочная грудная система. Перед прохождением этапа участник накидывает систему через голову вокруг груди. После прохождения этапа участник бежит назад по земле, передвигает систему на начало этапа. L - до 10м. Опоры – деревья.
  4. **Параллельные перила.** На перилах висит судейская страховочная грудная система. Перед прохождением этапа участник накидывает систему через голову вокруг груди. После прохождения этапа участник бежит назад по земле, передвигает систему на начало этапа. L - до 12 м. Опоры – деревья.
  5. **Вертикальный маятник.** L - до 3 м над горизонтальной земляной площадкой. Опора – дерево.
- Тел 66-82-67 Геращенко Г.В.